

الإرادة



العدد العشرون - شعبان ١٤٤١ هـ - أبريل 2020م

مبادرات حكومية وأهلية :

حماية ذوي الإعاقة في زمن كورونا

الاجتماع ال ٦٠ :

الجمعية تقر مجلة علمية محكمة

إستراتيجيات التدريس :

تدريب معلمي التربية الخاصة

أطفال التوحد :

حمية خالية من الكازين والجلوتين

الكلية العلمية للتصميم بالسلطنة:

تعليم ووظائف غير تقليدية للصم



بنك الإسكان يقوم بدور ريادي في توفير
حلول مبتكرة ومستدامة لقطاع الإسكان

Leading the provision of innovative and
sustainable housing solutions



Website: www.eskanbank.com


بنك الإسكان
ESKAN BANK

في هذا العدد



مجلة فصلية تصدر عن:

الجمعية الخيرية للإعاقة
لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية

رئيس مجلس الإدارة:

م. صلاح عبد الله الموسى

عنوان مراسلة المجلة:

ص.ب: ٢٧٨٠ - المنامة - مملكة البحرين
تليفون: ١٧٤٠٠٢٧٠ (٩٧٣+) - فاكس: ١٧٤٠٢٩٤٩ (٩٧٣+)
البريد الإلكتروني: president@gulfdisapility.com

التحرير الصحفي والإعلان والإخراج:



مركز الخدمات الإعلامية

ص.ب: ٢٢٥١٥ - المحرق - مملكة البحرين
هاتف: ١٧٢٤٦٦٧٤ (٩٧٣+) - فاكس: ١٧٢٤٦٦٧٨ (٩٧٣+)
البريد الإلكتروني: gmail.com@mediaser2

رقم التسجيل:

SGDS 605

32
أمهات المناصرين
الذاتيين بالإمارات

36
السياسة الوطنية لحقوق
الأشخاص ذوي الإعاقة في
الكويت ٢٠٢٠م

18
اعتماد تشكيل المكتب
التنفيذي بالإمارات

24
ذوو الإعاقة في رؤية البحرين
٢٠٣٠م .. لن نترك أحداً خلف
الركب

16

رئيس جديد
للمكتب التنفيذي
للجمعية بالمملكة
العربية السعودية



48

14

دورة تدريبية بالجمعية
الخليجية للإعاقة لمعلمي
التربية الخاصة

12

اجتماع الجمعية بالسعودية
يقر خطة المكاتب التنفيذية
لعام ٢٠٢٠م

البحرينية مريم شهاب
تعبر من عالم الصمم
إلى عالم الكلام

52

ولدت بإعاقة سمعية شديدة، منذ
تلاتين عاماً أو أكثر قليلاً، فاندفع
والداها في ثقة بالنفس ومحاولة
لفهم مراد الله نحو العمل بمساعدة
ذوي الاختصاص من أجل عبور ابنتهم
من عالم الصمم إلى عالم الكلام.

هرم الغذاء..
مخطط تغذية
صحي للجميع

38

نتيجة للبحث الذي أجراه
المتخصصون، تم تطوير هرم غذائي
صحي، وهو عبارة عن مخطط
للقواعد الغذائية وضعه خبراء
التغذية ويصلح للجميع مع أهمية
تطبيقه بدقة على ذوي الإعاقة.

الفنانة ورائدة الأعمال
العمانية الصماء
سماح الهوتية

56

لم تر في الإعاقة السمعية عائقاً
أمام تحقيق طموحاتها، وتبهرك
تجربتها بظموحها ورغبتها في إثبات
ذاتها، حيث ذهبت إلى الأردن لتطوّر
مواهبها، وبعدها رفضت الوظيفة
وافتتحت مشروعها الخاص.

ذوو الإعاقة
والسمنة.. مهمة
مضاعفة

42

يتكاسل الكثيرون عن ممارسة
التمارين الرياضية لكنهم يستطيعون
تدارك الأمر متى شاؤوا، دون الحاجة
إلى مساعدة أو مدرب شخصي. غير
أن المسألة تختلف كثيراً، إذا تعلق
الأمر بذوي الإعاقة.

مأسسة مهرجان
الشارقة للكتاب
المستعمل

58

مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية
نظمت المهرجان منذ 2006 بما
ينسجم مع النهج الثقافي والمعرفي
الذي أسس له ورشّخ دعائمة صاحب
السمو الشيخ الدكتور سلطان بن
محمد القاسمي حاكم الشارقة.

التوحد والحمية
ال خالية من الكازين
والجلوتين

48

أثبتت الحمية الغذائية الخالية من
الكازين والجلوتين Casein and
Gluten Free Diet فعاليتها في
مساعدة الأطفال ذوي التوحد،
وذلك لعدم قدرتهم على تحمل
هاتين المادتين.



32



42

ذوو الإعاقة والسمنة
مهمة مضاعفة لتحسين اللياقة

الهدف الثاني

يسعى الهدف الثاني من أهداف التنمية المستدامة لعام ٢٠٣٠م، إلى إنهاء جميع أشكال الجوع وسوء التغذية، والتأكد من حصول جميع الناس على الأغذية الكافية والمغذية على مدار العام. وقد حرصت الجمعية الخليجية للإعاقة على ربط عملها بأهداف التنمية المستدامة عموماً والهدف الثاني خصوصاً خلال المرحلة الحالية.

فتركز برامج الجمعية، حالياً، على «تغذية وصحة» ذوي الإعاقة، في دول مجلس التعاون الخليجي، سعياً منها إلى تنمية الوعي المجتمعي بأهمية التغذية وعلاقتها بالإعاقات، وتبادل الخبرات، والاطلاع على التجارب العالمية في هذا المجال، بما يحفز المؤسسات ذات الصلة على إتباع وتطبيق التوجهات الحديثة وتحقيق النموذج الأمثل للارتقاء بأبنائنا من ذوي الإعاقة.

لقد كشف تقرير «حالة الأمن الغذائي والتغذية في العالم لعام ٢٠١٩م»، إلى أمور غاية في الأهمية، في مقدمتها: أولاً: تناقص الأمن الغذائي في دول مجلس التعاون نظراً للطبيعة الجغرافية والمناخية التي تقلل مساحات الزراعة، وثانياً: ارتفاع أعداد الجياع حول العالم حيث بلغ عدد الأشخاص الذين يعانون من الجوع المزمن نحو ٨٢١ مليون شخص في ٢٠١٨. وإذا كانت مناطق جغرافية أخرى في العالم تعاني من الجوع بما يؤثر بشدة على ذوي الإعاقة، فإن منطقتنا تحتاج إلى التوعية بالغذاء الصحي للجميع وترشيد الإستهلاك، حتى لا يؤدي إنتشار وتزايد السمنة إلى المزيد من الأمراض، للأصحاء وذوي الإعاقة سواءً بسواء.



معالي الشيخ
دعيج آل خليفة آل خليفة



وبكلمات أخرى: يجب أن تتضمن قضية الأمن الغذائي في بلادنا أولويات جديدة تتعلق بالتغذية الصحية للجميع، ومن ضمنهم الأشخاص ذوي الإعاقة، ليس فقط من أجل المساعدة في علاجهم، وإنما أيضاً للوقاية من مخاطر الأمراض والسمنة، وتحقيق نط حياة صحي لهم.

ورغم التقدم الدائم في علوم التغذية والذي انعكس في تقدم العديد من طرق وبرامج التغذية لذوي الإعاقة، إلا أن كثيراً من الأسر ما زالت بحاجة ماسة لمعرفة الطرق الصحيحة لتغذية هذه الفئة ومساعدتهم على اختيار الأطعمة والوسائل المناسبة بهدف الوقاية من الأمراض وسوء التغذية.

وسوف تسعى الجمعية إلى مساعدة الأسر والمتخصصين في مجال ذوى الإعاقة وتعريفهم بالالتزامات المترتبة في مجال تغذية الأشخاص ذوي الإعاقة، والتعرف على الأساليب والسبل الحديثة للتغذية لكل نوع من أنواع الإعاقة، وما تحمله من خصائص وسمات والتعرف على الآليات والمعايير والمنهجيات حول التغذية الصحيحة والسليمة لهذه الفئة.

كما سنعمل مع جميع المؤسسات من أجل تحقيق هدفنا والمساهمة في العمل الإنمائي بشكل عام، من خلال التعاون مع الجامعات لإيلاء المزيد من الاهتمام بموضوع التغذية وعلاقتها بالإعاقات من خلال طرح مناهج متخصصة تتناول هذا الموضوع على مستوى البكالوريوس والدراسات العليا.

والعمل مع وزارات الصحة والتنمية الاجتماعية لعمل دراسات مسحية حول الوضع التغذوي وعلاقته بالصحة الجسمية والنفسية ومدى فاعلية الخدمات المقدمة في هذا المجال، وتشجيع الجمعيات والمراكز على إستشارة أخصائي تغذية معنيون بالإرشاد والتثقيف الصحي والتغذوي.

كذلك سنعمل على تعزيز العمل الشبكي بين المتخصصين والمراكز المعنية بموضوع التغذية والإعاقات والصحة النفسية، بمشاركة مؤسسات المجتمع المدني والقطاع الخاص ولجان الآباء في المدارس، وإعداد دليل تغذية للأسرة. وكل ذلك سيتم في إطار مشاركة ذوي الإعاقة وأسرههم في مناقشة هذه القضية، حتى نستطيع أن نضع لبنة في صرح العمل الإنمائي.

مبادرات حكومية ومدنية كيف تحمي دول مجلس التعاون ذوي الإعاقة من كورونا؟



يشكل فيروس «كورونا» الجديد، المسبب لمرض «كوفيد-19»، مخاطر لكثير من الأشخاص ذوي الإعاقة، لأنهم يواجهون «صعوبات في تنفيذ تدابير النظافة الأساسية»، ولا يتمكنون من ممارسة «التباعد الاجتماعي» لحاجتهم للرعاية والدعم. فكيف قامت المؤسسات الحكومية والمدنية في دول مجلس التعاون الخليجي بحمايتهم من خطر كورونا؟!

والتنمية الاجتماعية السعودية، م. أحمد بن سليمان الراجحي، قراراً وزارياً يقضي بإيقاف تحديث التقارير الطبية للأشخاص ذوي الإعاقة، مع استمرار صرف الإعانات الشهرية لجميع المستفيدين.

وقامت وزارة العمل والتنمية الاجتماعية البحرينية، بالتواصل مع المراكز الأهلية والخاصة للأشخاص ذوي الإعاقة، بشأن الالتزام بالإجراءات الوقائية اللازمة لمكافحة الفيروس، ومنها تطهير وتعقيم جميع الفصول والمكاتب الإدارية والأجهزة المستخدمة من قبل الموظفين، فضلاً عن تطهير وتعقيم الأجهزة والمواد المستخدمة في التدريب، وتوفير المواد اللازمة لذلك.

أما وزارات التربية والتعليم فقامت بتنفيذ برامج التعليم والتدريب عن بعد، ومنهم الأطفال المدموجين في المدارس الحكومية، كما تم تنفيذ برامج تعليمية للمسجلين في مراكز الإعاقة، بما يعزز الخطط الحكومية لتأهيل ورعاية ذوي

من المفارقة أن الأشخاص ذوي الإعاقة وكبار السن لم ينالوا الحماية والرعاية اللازمة من فيروس كورونا في عدد من الدول الغربية المتقدمة، مما حدا بمنظمة الصحة العالمية ومنظمات حقوقية دولية إلى التأكيد على حقوقهم الأساسية وضرورة حصولهم عليهم.

رعاية شاملة

لقد كان الوضع مختلفاً تماماً في دول مجلس التعاون الخليجي التي ترفع شعار «لا ندع أحد يتخلف خلف الركب»، فقامت وزارات العمل والتنمية الاجتماعية في معظم دول مجلس التعاون الخليجي، بالتخفيف من المعاناة عن الأشخاص ذوي الإعاقة خلال الفترة الحالية، وضمان حصولهم على حقوقهم، وتذليل كافة التحديات التي تواجههم، والتخفيف في نفس الوقت على المنشآت الطبية التي تسخر كافة إمكانياتها وطاقاتها لمكافحة فيروس كورونا. فعلى سبيل المثال، أصدر وزير الموارد البشرية



”

الخطط الحكومية والمدنية
الخليجية قدمت رعاية شاملة
لذوي الإعاقة

وزارات التنمية الاجتماعية
والتربية والتعليم رفعت شعار
«لا أحد خلف الركب»

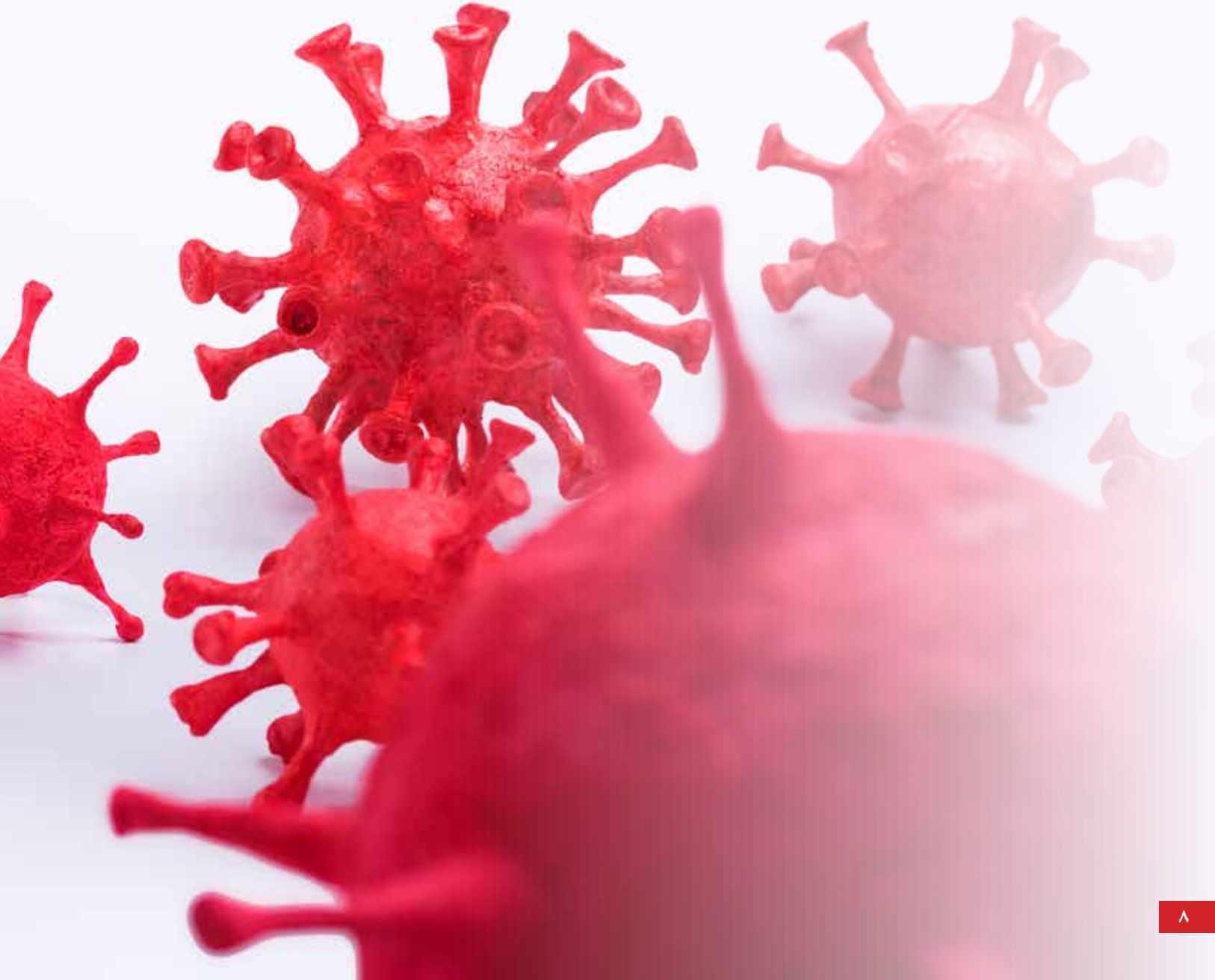
- حملة متكاتفين: وتأتي تنفيذاً لتوجيهات صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة، قرينة عاهل البلاد المفدى، رئيسة المجلس الأعلى للمرأة، ودعمًا للمرأة والأسرة البحرينية لمواجهة فيروس «كوفيد ١٩»، واستهدفت الحملة، دعم المرأة اقتصادياً وتعليمياً وأسرياً، وبالأخص المطلقة والأرملة والمعيلة لنفسها ولأقاربها والمتقاعدة، والموظفات وأمهات ذوي الإعاقة واللواتي يرعين

الطبية، وفحص وتعقيم الكادر العامل مع النزلاء من الجنسين عند الدخول والخروج.

مبادرات مدنية

كان لمنظمات المجتمع المدني وجمعيات ومراكز الإعاقة مبادرات هامة لتعزيز الخطط الوطنية، وبرز منها مبادرات بحرينية تعكس المسؤولية والشراكة الاجتماعية، منها:

الإعاقة من الإعاقات المختلفة. ومن جانبها حرصت مراكز الإيواء والتأهيل، على تطبيق التدابير الوقائية كافة التي أوصت بها الجهات الصحية، للمحافظة على سلامة نزلائها من ذوي الإعاقة المشمولين بالرعاية داخلها من الجنسين، مع وقف البرامج والأنشطة الداخلية والخارجية والزيارات والتجمعات، وتحديد آلية مستمرة لعمليات التنظيف والتعقيم طوال اليوم لجميع المرافق والأجهزة





جمعيات ومراكز الإعاقة الخليجية نظمت حملات لدعم الخطط الوطنية

مع إستمرار الجائحة يحتاج ذوو الإعاقة وأسرهم للتشاور المستمر

الغدة الدرقية والقصبات الهوائية وارتجاع المريء وجفاف الحلق، والمشكلات الصدرية والهضمية، وحالات الاستسقاء الدماغية، وحالات ارتفاع درجة الحرارة وانخفاض المعادن والفيتامينات في الدم وغيرها من الاعتلالات المرافقة والظروف الصحية المتباينة، علاوة على تدني مستويات الإدراك لحالات التوحد والإعاقات الذهنية وافتقارهم لاتباع إجراءات السلامة.

وتتزايد الضغوط النفسية والجسدية على أسر الأشخاص ذوي الإعاقة عموماً، وتلك التي لديها أطفال مصابون بـ «متلازمة داون» و«التوحد» على وجه الخصوص، في ظل أزمة انتشار فيروس كورونا، إذ يميل هؤلاء الأطفال إلى ابتكار أساليب وحيل للتحرر من القيود ومغادرة المنزل، في وقت يتعين على الجميع التزام منازلهم، للوقاية من الفيروس.

فهناك ظاهرة معروفة علمياً بـ «التجول»، وهي صفة ملازمة للأطفال المصابين ببعض الإعاقات الذهنية، ويقصد بها هو كثرة الحركة، والرغبة في الانتقال من موقع إلى آخر، فهؤلاء الأطفال إذا استيقظوا ليلاً ولم يجدوا أحداً بجانبهم، فإنهم يتجولون داخل المنزل، ثم يخرجون منه للتجول خارجه، وعندها يتعرض كثيرون منهم للضايح، لأنهم لا يعرفون كيف يعودون إلى المنزل.

وهذه الأسر بحاجة إلى إرشادات دائمة لكي يبقى أطفالهم في الحظر المنزلي، كما ذكرت المنظمات الدولية أن من أهم الأشياء التي يمكن للحكومات والمجتمعات المدنية القيام بها لحماية الأشخاص ذوي الإعاقة خلال جائحة كورونا التشاور معهم بانتظام لضمان أن تلبى السياسات احتياجاتهم.

من ذوي الإعاقة من الأبناء والأقارب وكبار السن. - حملة الحراك ضد كورونا: وقد أطلقها المركز البحريني للحراك الدولي، تحت شعار (الحراك ضد كورونا)، دعماً للجهود الوطنية للتصدي ومنع انتشار فيروس كورونا، واستهدفت توعية المجتمع وبشكل خاص الأشخاص ذوي الإعاقة في كيفية تعقيم الأدوات والكراسي المتحركة والعصي وكل مستلزمات المعاقين التي تكون عرضة لنقل الفيروس.

- توعية صحية: نظمت جمعية الصم البحرينية محاضرة توعوية على حسابها على إنستجرام، مترجمة بلغة @bahraindeaf، قدمها الدكتور فيصل الناصر بروفيسور طب العائلة والمجتمع حيث طرح الصم أسئلتهم، بالكتابة أو بلغة الإشارة قامت مترجمتا لغة الإشارة زينب الأسود، وهدي المطوع بنقلها وترجمتها لغوياً، والرد من خلال شاشة الهاتف النقال.

تطوير الخطط

استمرت الخطط الخليجية، الحكومية والمدنية لرعاية ذوي الإعاقة على قدم المساواة مع الجميع، وحمايتهم من خطر الإصابة من فيروس كورونا المستجد، إلا أن هذه الخطط يجب أن تتبها لأهمية التشاور مع أسر ذوي الإعاقة وأصحاب الشأن أنفسهم.

ويقع على عاتق الأسر مزيد من إجراءات التوعية والتثقيف الصحي، واستدامة إجراءات التعقيم والتنظيف الدوري، والكشف الوقائي المنتظم؛ إذ لا يخفى طبيعة الأوضاع الصحية المتباينة لذوي الإعاقة وخاصة ما يتعلق بنقص المناعة ومشكلات القلب والالتهابات الرئوية والتنفسية والتهابات





الاجتماع ال 60

مجلس الإدارة يجتمع بالكويت ويقر مجلة علمية محكمة

في مجال ذوي الإعاقة»..
- بحث إطلاق مجلة علمية محكمة في مجال الإعاقة تحت إشراف اللجنة العلمية في الجمعية الخليجية للإعاقة. كما ناقش الاجتماع منح العضوية الشرفية لجميع الجمعيات الخليجية العاملة في مجال الإعاقة من باب

لتطوير الخدمات المقدمة لذوي الإعاقة. وأضافت بورسلي أن الاجتماع تطرق إلى عدة بنود منها:
- الاستعداد للملتقى الخليجي للإعاقة العشرين في دولة الإمارات العربية المتحدة، تحت عنوان: «الغذاء والدواء

قالت رحاب بورسلي، رئيسة المكتب التنفيذي، فرع الكويت في الجمعية الخليجية للإعاقة، إن جمعية أولياء أمور المعاقين الكويتية ونادي الطموح الرياضي استضافت مؤخراً الاجتماع ال 60 لمجلس إدارة الجمعية الخليجية للإعاقة، والذي ناقش قضايا هامة

وأعرب معاليه عن سعادته بوجوده في الكويت. كما عبر الشيخ دعيح عن تمنياته بأن يحقق الملتقى الـ ٢٠ في دولة الإمارات النجاح المأمول نحو تعزيز الاهتمام بالتكامل الغذائي والدوائي لأصحاب الهمم. وعقب الاجتماع كرم الرئيس الفخري للجمعية الخليجية ورئيس مجلس إدارة الجمعية الخليجية للإعاقة م.صلاح موسى كلا من جمعية أولياء أمور المعاقين ممثلة برئاسة مجلس إدارة الجمعية رحاب بورسلي. كما كرم نادي الطموح الكويتي الرياضي ممثلاً في المدير التنفيذي لنادي الطموح الكويتي الرياضي جاسم يعقوب.

التعاون وتبادل الخبرات في هذا المجال. وأشارت بورسلي أن الاجتماع كان ناجحاً بكل المقاييس، لافتة إلى أن أعضاء المجلس التنفيذي كان لهم لقاء مهم مع رئيس مجلس الأمة مرزوق الغانم. وقد تم خلال الاجتماع تبادل وجهات النظر حول الاهتمامات المشتركة في مجال خدمة ذوي الإعاقة. من جهته قال الرئيس الفخري للجمعية الخليجية للإعاقة معالي الشيخ دعيح الخليفة آل خليفة إن الاجتماع تطرق لموضوعات حيوية من شأنها تطوير الخدمات التي تقدمها الجمعية لذوي الإعاقة.



مجلة خليجية علمية محكمة
في مجال الإعاقة

منح العضوية الشرفية
للجمعيات المعنية بهذه
الفئة

الاجتماع الـ 59 للجمعية بالسعودية يعتمد أنشطة المكاتب التنفيذية 2020م

التنفيذية التابعة للجمعية الخليجية للإعاقة وتفعيل الشراكات والزيارات الميدانية في دول الخليج العربي مع القطاعات الحكومية والخاصة والهيئات والجهات ذات العلاقة. كما طرح الاجتماع مبادرات وأنشطة جديدة متنوعة سيتم الإعلان عنها، والتي ستسهم في تعزيز مسيرة وارتقاء عمل الجمعية للمرحلة المقبلة وتتويجا للإستراتيجية طويلة المدى التي وضعتها الجمعية الخليجية للإعاقة. وقد إلتقى الرئيس الفخري للجمعية

استضافه نادي ذوي الإعاقة في الأحساء مؤخراً، أن الملتقى العلمي «التكامل الغذائي والدوائي لأصحاب الهمم»، يهدف لتبادل التجارب وزيادة المعارف والخبرات المهنية ما يسهم في تطوير المسار الوظيفي للباحثين والعاملين في مجال شؤون أصحاب الهمم.

تفعيل الشراكات

من جانبه قال الدكتور سعد الشبانه أمين السر العام للجمعية إن الاجتماع اعتمد برامج الأنشطة السنوية للمكاتب

قال المهندس صلاح عبدالله الموسى رئيس مجلس إدارة الجمعية الخليجية للإعاقة إن النسخة الـ ٢٠ من الملتقى الخليجي للإعاقة الذي ستظمه الجمعية الخليجية للإعاقة بالتعاون مع جمعية أهالي ذوي الإعاقة بالشارقة قريبا، يستقطب الخبراء والمستشارين ويشجع على استخدام أفضل الممارسات العالمية للتغلب على هذه التحديات التي تواجه ذوي الإعاقة. وأشار في الاجتماع الـ ٥٩ لمجلس إدارة الجمعية الخليجية للإعاقة، الذي





الهيئة العامة للرياضة بالأحساء على ما وجده من حسن استقبال وحفاوة بالغة وكرم ضيافة خلال الزيارة، متمنين أن تتواصل مثل هذه الزيارات المفيدة. وأشاد الأمين العام للجمعية د سعد الشبانة بالجهود الكبيرة والضيافة المتميزة من نادي ذوي الإعاقة بالأحساء مشيداً بجهود سعادة الدكتور خليل الحويجي في تسهيل هذه الزيارة ودوره الكريم في تهيئة وتنظيم الاستقبال ولفريق النادي.

وقد حضر الاجتماع أعضاء مجلس إدارة الجمعية: الدكتور سعد الشبانة أمين السر والدكتور خليل الحويجي من المملكة العربية السعودية وبسمة بوردحة الأمين المالي للجمعية ومحمد نامي من مملكة البحرين وهدي الخالدي ورحاب بورسلي من دولة الكويت وأكرم المعولي من سلطنة عمان وحسن الماجد مدير الجمعية.

الجهات الداعمة لذوي الإعاقة في الخليج العربي، ويحث أوجه التعاون المشترك. كما قام وفد الجمعية على هامش الزيارة بزيارة العديد من الأماكن الأثرية التراثية التي تشتهر وتتميز بها الأحساء والتي حازت على العديد من الجوائز على مختلف المستويات ونالت على إثرها شهرة كبيرة واسعة مثل قصر إبراهيم الأثري ومنزل البيعة ومسجد جواثا وأرض الحضارات بجبل القارة ومسجد أبوبكر التراثي، وابدوا إعجابهم الشديد بما شاهدوه وقضوا جولة ممتعة.

جهود كبيرة

وأعرب الرئيس الفخري للجمعية الشيخ دعيح آل خليفة ورئيسها المهندس صلاح الموسى وجميع الأعضاء عن خالص شكرهم وتقديرهم لرئيس وأعضاء مجلس إدارة نادي ذوي الإعاقة ولمكتب

الخليجية للإعاقة الشيخ دعيح آل خليفة ورئيس مجلس إدارة الجمعية المهندس صلاح الموسى وأعضاء مجلس إدارة الجمعية الخليجية للإعاقة بمجلس إدارة نادي ذوي الإعاقة بالأحساء برئاسة الدكتور خليل الحويجي وأعضاء مجلس إدارة النادي، وذلك لتعزيز التواصل مع



الاجتماع الـ 59 استضافه نادي ذوي الإعاقة بالأحساء

اعتماد برامج الأنشطة السنوية للمكاتب التنفيذية التابعة للجمعية

«إستراتيجيات التدريس» دورة تدريبية من الجمعية الخليجية للإعاقة.. لمعلمي التربية الخاصة

بين المعلم والأسرة. وشدد على دور ولي الأمر في مساعدة الأبناء من ذوي صعوبات التعلم والتربية الخاصة، حيث يقوم المعلم بتزويده بالنصائح والتوجيهات اللازمة، مع قيامه بتغيير الإستراتيجيات في الصف الدراسي من أجل تطوير الطلاب تعليمياً وتربوياً.

وقدم الصقر إلى المشاركين في الندوة عناوين بأحدث الكتب الصادرة في التربية الخاصة والتي تساعدهم على تطوير أدائهم، وهي: دليل معلم ومعلمة صعوبات التعلم، طرق التدريس

والكتب الحديثة في هذا المجال، مؤكداً أن التدريب هو أساس العملية التعليمية حتى يتمكن المعلم من التعامل مع طلاب التربية الخاصة.

تكامل الأدوار

أكد المدرب الصقر على أهمية علاقة المرشد والمعلم مع الطلاب وأولياء الأمور، والحرص على التعامل الحسن لمد جسور التواصل إلى جانب اجراء المسح الميداني للطلاب ومراعاتهم وتوزيعهم بالفصل مع إعادة ترتيبهم من حين إلى آخر، مشيراً إلى تكامل الأدوار

نظمت الجمعية الخليجية للإعاقة دورة تدريبية، مؤخراً في مملكة البحرين، تحت عنوان: «إستراتيجيات التدريس في التربية الخاصة»، قدمها المدرب السعودي نايف الصقر أخصائي تربية خاصة، وذلك امتداداً للتدريب الذي تقدمه الجمعية لمختلف الكوادر العاملة في قطاعات الإعاقة.

وكرم الأمين العام للجمعية الخليجية للإعاقة د. سعد الشبانة المدرب والمشاركين في الدورة، وقال إن الدورة سعت إلى تطوير معلمي التربية الخاصة بتعريفهم بأحدث الوسائل والمهارات

تدريب متنوع

قال المدرب نايف الصقر لمجلة (الإرادة) إن دوراته تتناول صعوبات التعلم وإستراتيجيات التدريس للمختصين والمختصات والبرامج التوعوية للأسر مثل كيف أعرف أن ابني لديه صعوبات في التعلم؟، وكيف للأسر أن تتعامل مع هذا الإبن وكذلك المعلمين والمعلمات.

وحول مجال التربية الخاصة، أكد أنه عشق خاص له ويتابع كل صغيرة وكبيرة في هذا المجال، لكي يقدم أحدث الأساليب للمعلمين وأولياء الأمور وطلاب الجامعة، من خلال التدريب وعلى السوشيال ميديا، لأن توعية المجتمع والأسرة هورسالتني.



الدورة زودت المشاركين بأحدث المهارات والمفاهيم والكتب الحديثة

المدرب ركز على علاقة المرشد والمعلم مع الطلاب وأولياء الأمور

والإستراتيجيات المعرفية، الدليل التنظيمي والإجرائي في التربية الخاصة، المدخل إلى التربية الخاصة، مدخل إلى صعوبات التعلم، المرشد في صعوبات التعلم.



المكتب التنفيذي بالسعودية:

تكليف رئيس جديد.. ومشاركات فاعلة في العمل التوعوي

في اطار تفعيل أهداف الجمعية الخليجية في المملكة العربية السعودية، وتعزيز الشراكات المتميزة مع الجهات والمؤسسات المعنية بذوي الإعاقة في المملكة، تم تكليف د خليل الحويجي عضو مجلس إدارة الجمعية الخليجية للإعاقة، رئيساً للمكتب التنفيذي بالسعودية، حيث يمثل الدكتور الحويجي السعودية في مجلس الإدارة للدورة الحالية ٢٠١٩-٢٠٢١ مع د. سعد الشبانة الأمين العام للجمعية. وقد شهد العام ٢٠١٩ العديد من المشاركات الفاعلة للجمعية، ومنها على سبيل المثال، وليس الحصر:

ركن تعريف

شاركت الجمعية الخليجية للإعاقة بركن تعريف في المؤتمر الوطني الثاني لنمو وسلوكيات الأطفال في مستشفى الحرس الوطني، والذي تم تنظيمه من الإدارة العامة للشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني وجامعة الملك سعود الصحية «مارس ٢٠١٩م» وأشرف على الجناح الأمين العام د سعد الشبانة والأستاذة منال العتيبي والأستاذة حنين القحيز ومجموعة من المتطوعات، وشهد زيارة العديد من الشخصيات الهامة والوفود الزائرة والمشاركة بالمؤتمر، وقدمت رئيسة اللجنة المنظمة د فاطمة الأحمري شكرها للجمعية والأمين العام على التفاعل وقبول الدعوة والجهود المبذولة للتعريف بالجمعية في المملكة.





تكليف د خليل الحويجي
عضو مجلس إدارة الجمعية
رئيساً للمكتب التنفيذي
بالسعودية

الجمعية تعاونت مع
مستشفيات وجامعات
ونوادي إعاقة خلال العام
2019م



د. خليل الحويجي



د. سعد الشبانة

الدكتور علا أبوسكر، وجرى خلال اللقاء مناقشة مذكرة التفاهم بين الجمعية والمركز وجوانب الشراكة والتعاون في المجال التدريبي في مجال ذوي الإعاقة، كما تم استعراض الأدوار الرائدة للجمعية والمركز في خدمة الأشخاص ذوي الإعاقة والجهود المستمرة لتحقيق الأهداف المشتركة في هذا المجال.

الأمانة العامة

زار أمين سر الجمعية الخليجية للإعاقة الدكتور سعد الشبانة، الأمانة العامة لدول مجلس التعاون الخليجي والتقى بالدكتور عادل الزباني رئيس قطاع الإنسان والبيئة بالأمانة في إطار الاهتمام المتواصل من قبل الجمعية في البحث في العديد من المسائل المتعلقة بالجمعية وبالأشخاص من ذوي الإعاقة. ونقل الأمين العام د سعد الشبانة تحيات معالي الرئيس الفخري للجمعية الشيخ دعيح بن خليفة آل خليفة وجميع أعضاء مجلس الإدارة لمعالي الأمين العام لدول مجلس التعاون الخليجي.

وتوزيع الهدايا للزوار.

توعية مجتمعية

تعاونت الجمعية الخليجية بالشراكة مع نادي ذوي الإعاقة بالأحساء في فعاليات اليوم العالمي للإعاقة في مجمع العثيم والذي تضمن أنشطة مختلفة شملت التعريف بالإعاقات المختلفة ودور الجمعية والنادي في خدمة الأشخاص ذوي الإعاقة، كما وزعت هدايا للأطفال والكبار.

وأشار د. خليل الحويجي رئيس المكتب التنفيذي إلى دور الجمعية لتفعيل شراكاتها داخل المملكة لتفعيل الأيام العالمية والمشاركة بفعالية للتعريف والتوعية المجتمعية بذوي الإعاقة، وقدم شكره لنادي ذوي الإعاقة بالأحساء ولمجمع العثيم لإقامة مثل هذه الأنشطة.

مذكرة تفاهم

التقى الأمين العام للجمعية الخليجية للإعاقة د سعد الشبانة بالرئيس التنفيذي لمركز الملك سلمان للإعاقة

مشارك رئيسي

شاركت الجمعية (مشارك رئيسي) في المعرض التي أقامته هيئة الاشخاص ذوي الاعاقة في جامعة الملك سعود بمناسبة اليوم العالمي للإعاقة «ديسمبر 2019م»، وتضمن الجناح تعريفاً بالجمعية وأنشطتها وشراكاتها في المملكة ودول الخليج بجانب توزيع هدايا للأطفال وأنشطة لهم، كما تتضمن هدايا تعريفية بالجمعية للكبار.

وقد افتتح المعرض بحضور صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن عبدالرحمن آل سعود نائب أمير منطقة الرياض وبحضور أصحاب المعالي وزير العمل والشؤون الاجتماعية ومدير جامعة الملك سعود وعدد من الشخصيات الهامة في المملكة.

وأشاد الأمين العام للجمعية الخليجية للإعاقة د سعد الشبانة بالتنظيم المميز للمعرض وبالمشاركة الكبيرة من ما يقارب من 80 جهة تهتم بذوي الإعاقة، كما أشاد بدور المتطوعات الذين شاركوا في نشط ركن الجمعية عبر التعريف بها

اعتماد تشكيل المكتب التنفيذي للجمعية الخليجية للإعاقة بالامارات



اعتمدت الجمعية الخليجية للإعاقة أسماء رئيس وأعضاء المكتب التنفيذي لها في دولة الإمارات العربية المتحدة، برئاسة المهندس صلاح عبدالله موسى رئيس مجلس إدارة الجمعية عضو مجلس إدارة جمعية أهالي ذوي الإعاقة، وعضوية كل من منى سعيد المنصوري عضوة مجلس إدارة الجمعية أمين السر العام في جمعية أهالي ذوي الإعاقة نائباً لرئيس المكتب التنفيذي، والإعلامي عبدالرحمن عبدالله نقي البستكي أمين السر العام لجمعية الصحفيين الإماراتية، ولى الحوسني عضوة سابقة بمجلس إدارة جمعية أهالي ذوي الإعاقة، وبخيتة سالم علي الكتيبي عضوة جمعية الإمارات للإعاقة البصرية، وخالد محمد الشناصي عضو مجلس إدارة جمعية أهالي ذوي الإعاقة. ويتخذ المكتب التنفيذي لدولة الإمارات من شريكه الاستراتيجي جمعية أهالي ذوي الإعاقة بالشراكة مقراً.

وخلال الاجتماع الأول المكتب التنفيذي بالإمارات تم استعراض خطة العمل وجدول أيام المناسبات المتعلقة بأصحاب الهمم الخليجية والعربية والدولية والعالمية وبحث المشاركة في أكسبو أصحاب الهمم دبي ٢٠١٩م، والملتقى العلمي للجمعية الخليجية للإعاقة الذي تستضيفه دولة الإمارات العربية المتحدة ٢٠٢٠م.

وتعتبر الجمعية الخليجية للإعاقة جمعية خيرية تطوعية في مجال أصحاب الهمم أشهرت بمملكة البحرين في ١٧ أغسطس ١٩٩٩م وتأسست بدعوة من إدارة شؤون الإنسان والبيئة في الأمانة العامة لدول الخليج العربية حيث احتضنت البحرين الاجتماع التأسيسي الأول لها لإقرار

الخليجي بالتنسيق مع الجهات المعنية وتوفير قاعدة معلومات لذوي الإعاقة وأفضل الوسائل والمساعدات لتوفير وتطوير الخدمات التي تقدم لأصحاب الهمم في دول المجلس كما تسعى لتطوير التشريعات وسن القوانين والأنظمة الخاصة بحقوق أصحاب الهمم وتقديم الإرشادات اللازمة في مجالات أصحاب الهمم والتعاون في تقييم مستوى ونوعية الخدمات المقدمة في هذا الشأن والسعي لتنمية وتطوير المؤسسات والجمعيات والاتحادات في مجال أصحاب الهمم. كما تسعى لتحقيق أهدافها من خلال إنشاء مركز معلومات في مجال أصحاب الهمم وإقامة المؤتمرات والملتقيات السنوية وعقد الندوات واللقاءات العلمية في مجال عمل نشاطها وإصدار نشرات دورية وكتب ودراسات متخصصة في مجال أصحاب الهمم.



المكتب التنفيذي يتخذ من شريكه الاستراتيجي جمعية أهالي ذوي الإعاقة مقراً له

الاجتماع الأول بحث المشاركة في أكسبو دبي 2019 وتنظيم الملتقى العلمي 2020م

النظام الأساسي وساهم من الإمارات في تأسيسها كل من سلطان سيف الشحي والدكتور طارق سليمان خانجي وناصر عبدالله الزعابي.

وتهدف إلى توحيد الجهود المبذولة في مجال الإعاقات بين دول مجلس التعاون



تميز بلا حدود



ص.ب: ٢٦٧٣٠، المنامة، مملكة البحرين. هاتف: ١٧ ٧٣١٧٧٧ (+٩٧٣)، فاكس: ١٧ ٧٣١٠٤٧ (+٩٧٣)، www.gpic.com
P.O. Box: 26730, Manama, Kingdom of Bahrain. Tel: (+973) 17 731777, Fax: (+973) 17 731047, www.gpic.com



أحمد الملا

الخليجية للإعاقة تمنحه لقب شخصية
اليوم العالمي للعصا البيضاء



منح المكتب التنفيذي للجمعية الخليجية للإعاقة في الإمارات العربية، المواطن أحمد حسن الملا مواليد 1972 لقب شخصية «اليوم العالمي للعصا البيضاء» الذي يوافق 15 أكتوبر من كل عام، وذلك لنجاحه المتميز في تحقيق الرعاية لأصحاب الهمم من ذوي الإعاقة البصرية واستطاعته ان يندمج ويدمج الكثيرين من ذوي الإعاقة البصرية بنجاح كبير في شتى مجالات الحياة.

ذلك. وعمل أحمد الملا على تنمية مهاراته وتوسيع خبراته المهنية من خلال الإطلاع والبحث ومتابعة أحدث التطورات، والسعي وراء الاستفادة مما لديه من خبرات ومعرفة في تطوير حياة الأشخاص من أصحاب الهمم، والعمل على مناصرة الأشخاص من ذوي الإعاقة من خلال التوعية المجتمعية والتطوع والإسهام في المبادرات المجتمعية، وبناء حياة اجتماعية مستقرة وحياة أسرية هادئة والسعي وراء تأمين مستقبل واعد لأبنائه، وجده واجتهاده لإحراز التطور المهني والتقدم الوظيفي وتركه بصمات واضحة في مجال تدريب وتأهيل وتوظيف الأشخاص من ذوي الإعاقة. وأنجز الملا دراسة المرحلة الابتدائية والإعدادية في معهد النور للمكفوفين بالبحرين، والمرحلة الثانوية في مدارس الدولة والمرحلة الجامعية في جامعة حلوان « آداب، قسم تاريخ» في جمهورية مصر العربية.

وأشاد رئيس الجمعية الخليجية للإعاقة المهندس صلاح عبدالله الموسى بجهود دولة الامارات العربية المتحدة في رعاية أصحاب الهمم من ذوي الإعاقة البصرية، منوهاً بجهود الرعاية الصحية والاجتماعية المتمثلة لهم من وزارة الصحة ووزارة تنمية المجتمع ودوائر وهيئات الصحة وتنمية المجتمع المحلية والمستشفيات وجمعيات أصحاب الهمم، وفي مقدمتهم مؤسسة زايد العليا للرعاية الإنسانية بأبوظبي ومدينة الشارقة للخدمات الإنسانية وجمعية الامارات للمعاقين بصرياً.

مسيرة تعليمية

من جانبه أعرب أحمد الملا عن تقديره لهذا الاختيار ومشيداً بدور المكتب التنفيذي للجمعية الخليجية للإعاقة بالدولة، ومتطلعاً للوصول إلى الإدماج الشامل والحقيقي للأشخاص من ذوي الإعاقة في مجتمعهم وإزالة كل الصعوبات والعراقيل التي تحول دون



الملا درس الاعدادية بالبحرين والثانوية بالإمارات والجامعة بمصر بصمات واضحة للملا في تدريب وتوظيف الأشخاص من ذوي الإعاقة



التي طبعت بطريقة برايل منذ عام ٢٠٠١، والإشراف على البرامج التدريبية الموجهة للأشخاص من أصحاب الهمم والعمل على تطويرها، كما عمل على إيجاد المزيد من فرص عمل للأشخاص من أصحاب الهمم ومتابعة تطورهم المهني وتطوير أداءهم الوظيفي.

إنجازات تطوعية

لأحمد الملا اسهامات تطوعية عدة في خدمة أصحاب الهمم حيث كان عضو سابقا لثلاث دورات بمجلس إدارة الجمعية الخليجية للإعاقة كما هو عضو مجلس إدارة سابق بجمعية الامارات للمعاقين بصريا، ويرأس حاليا فريق محور التوظيف لبرامج الاستراتيجية في هيئة المعرفة في دبي، وهو مدير العلاقات الخارجية بمركز تمكين التابع للهيئة.

ومن أبرز انجازاته التطوعية تولى إدارة جمعية الإمارات للمعاقين بصريا لمدة ١٠ سنوات، وعضوية مجلس إدارة الجمعية الخليجية للإعاقة لمدة ٧ سنوات، بالإضافة الى التطوع مع مختلف مؤسسات المجتمع المدني في تنفيذ برامجهم الموجهة للأشخاص من ذوي الإعاقة، والعمل مع عدد من المؤسسات الحكومية كمتطوع لتطوير برامج وتنفيذ مبادرات موجهة للأشخاص من ذوي الإعاقة.

وأسهم احمد الملا في تمثيل الإمارات في مؤتمرات تطوير خط برايل العربي بالسعودية، والجمعية العمومية للاتحاد العالمي للمكفوفين في جنوب أفريقيا، والجمعية العمومية للاتحاد الآسيوي للمكفوفين في الهند والجمعية الخليجية للإعاقة في البحرين.



الملا يرأس فريق محور التوظيف لبرامج الاستراتيجية في هيئة المعرفة بدبي

التدريبية الموجهة للأشخاص من ذوي الإعاقة البصرية.

كما أسهم الملا في وضع استراتيجيات تأهيل وتدريب وتوظيف الأشخاص من أصحاب الهمم، وفي نشر التوعية المجتمعية حول الإعاقة وأحقية الأشخاص من ذوي الإعاقة في التعلم والعمل والاندماج في المجتمع، بالإضافة الى قيادته فريق التوظيف الدامج وتطبيق استراتيجية دبي للإعاقة «مجتمعي مكان للجميع ٢٠٢٠»، والعمل مع المسرعات الحكومية في تسريع توظيف الأشخاص من أصحاب الهمم وإلحاقهم بمهن تتناسب مع قدراتهم وإمكانياتهم، والإشراف على العديد من الإصدارات

خبرات عملية

وتدرجت خبراته العملية من مدرس إعاقة بصرية في مركز أبوظبي لرعاية وتأهيل المعاقين، الى مشرف طباعة، مطبعة برايل في أبوظبي، ثم نائبا لمدير مركز تمكين في سلطة دبي الحرة للتكنولوجيا والإعلام، ليتدرج بعدها الى مدير العلاقات العامة ثم مديرا للعلاقات الخارجية بمركز تمكين منذ ٢٠٠٨ وحتى الان ومكلف بقياده فريق محور التوظيف الدامج، استراتيجية دبي للإعاقة.

ومن أبرز انجازات احمد الملا: تدريب الأشخاص من ذوي الإعاقة البصرية على استخدام التكنولوجيا التعويضية، وتدريب المهتمين والعاملين في مجال الإعاقة البصرية على القراءة والكتابة بطريقة برايل، والإسهام في تطوير مناهج الحاسب الآلي الموجهة للأشخاص من ذوي الإعاقة البصرية، والعمل مع مطوري التقنيات التعويضية لتطوير اللغة العربية في التكنولوجيا التعويضية المستخدمة من قبل الأشخاص من ذوي الإعاقة البصرية، ووضع وتطوير البرامج

شركة الفنادق الوطنية

تدعم

الجمعية الخيرية للإعاقة

وبرامجها الهادفة إلى رعاية ودمج وحماية

ذوي الإعاقة في مملكة البحرين

في إطار شراكة دائمة

تعكس إيماننا بدعم هذه الفئة

وتعزيز حقوقها في المجتمع

متمنين لكم دوام النجاح والازدهار

وخدمة هذا الوطن المعطاء



شركة الفنادق الوطنية (ش.م.ب.)

NATIONAL HOTELS COMPANY (B.S.C)

ذوو العزيمة بالبحرين

خطوات جديدة.. حكومية ومدنية.. لتعزيز التنمية المستدامة

“

خطة تحقيق التنمية المستدامة لعام 2030،
تتعهد «بعدم ترك أي شخص خلف الركب»، وتعتبر
الإعاقة أحد القضايا الشاملة التي يتم العمل عليها
عند تنفيذ أهداف التنمية المستدامة السبعة
عشر، وبما يتماشى مع استراتيجية الأمم المتحدة
لإدماج منظور الإعاقة.





وتطمح الإستراتيجية الوطنية لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة تطمح إلى إيجاد مجتمع بحريني قائم على مبدأ الدمج يتمكن فيه المواطنون ذوي الإعاقة من ممارسة كافة حقوقهم بشكل عادل ومتكافئ، وتستهدف الأشخاص ذوي الإعاقة وعائلاتهم وكل المهتمين بتقديم الخدمات لهم وهي إذ تضع الشخص ذوي الإعاقة في مركز اهتمامها فإنها تضع مسؤولية دمج الأشخاص ذوي الإعاقة على المجتمع البحريني بكافة قطاعاته.

وألزم المشرع المؤسسات التي تستخدم خمسين عاملاً فأكثر استخدام عدد من الأشخاص ذوي الإعاقة ممن ترشحهم وزارة العمل والتنمية الاجتماعية، وذلك بما لا يقل عن اثنين في المائة من مجموع عدد العمال في المنشأة.

جهود شاملة

تقوم وزارة العمل والتنمية الاجتماعية بمواصلة تنفيذ الخطط الرامية إلى تأهيل

واحد، على أيدي متخصصين. وسيعنى المجمع الشامل بتقديم عدد من الخدمات الأخرى كالعلاج الطبيعي، والعلاج النفسي، والعلاج المهني، والتشخيص والتقييم، كما يضم مركزاً للتدريب والتطوير، ومعرضاً لمنتجات وأعمال الأشخاص ذوي الإعاقة، بالإضافة إلى نادٍ نهاري يهدف إلى تحقيق بيئة آمنة لذوي الإعاقة البسيطة والمتوسطة من سن 18 سنة إلى 45 سنة، ممن أتموا مراحل التأهيل بمراكز التأهيل الحكومية والأهلية والخاصة، حيث سيمارسون فيه بعض الأنشطة الأكاديمية والترفيهية، التي تم تصميمها خصيصاً لهم..

وقد أظهرت إحصائية رسمية صادرة عن وزارة العمل والتنمية الاجتماعية أن إجمالي عدد ذوي الإعاقة يبلغ 11 ألف و738 معاقاً، بينهم 6 آلاف و974 ذكراً، و4 آلاف و764 أنثى.

خطط وطنية

من المتوقع افتتاح أكبر صرح خدماتي للأشخاص ذوي الإعاقة على مستوى الشرق الأوسط، وهو مجمع الإعاقة الشامل، خلال العام 2020، وسيقدم مختلف أنواع الخدمات التأهيلية والرعاية والعلاجية للأشخاص ذوي الإعاقة، ويضم 10 مراكز متخصصة في محيط جغرافي



إجمالي عدد ذوي الإعاقة بالبحرين يبلغ 11 ألف و738 معاقاً

المجمع الشامل يضم 10 مراكز متخصصة في محيط جغرافي واحد



نوعها على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي، تحمل عنوان «معاً نرسم البهجة ونعزز ثقافة الاندماج»، حيث ضمت وزارة التربية والتعليم الطلاب ذوي الإعاقة في فرق الكشافة، وتشمل مرحلتها الأولى ضم ٦٨ طالباً من جميع المراحل الدراسية بمدارس الدمج الحكومية، من ذوي الإعاقات الحركية، والذهنية، والبصرية، والسمعية.

وهناك مطالب جديدة لتعزيز التجربة البحرينية ومنها:

- نشر ثقافة ولغة الإشارة بوضع الآليات القانونية لاعتماد مترجمي لغة الإشارة وإصدار بطاقة معتمدة لهم من وزارة العمل.

- تعيين من يتواصل مع ذوي الإعاقة عبر طوارئ مجمع السلمانية الطبي، من أجل تشخيص الحالات المستعجلة وعلاجها.

- حصول ذوي الإعاقة على أولوية في تلقي الخدمة ببعض المرافق الحكومية.

- إعفاء الجمعيات والمراكز من رسوم الخدمات الحكومية أو خفضها بنسب مؤثرة.

- دراسة وتطبيق الاقتراحات البحثية والعلمية للطلبة الخريجين من الجامعات، والموجودة في بحوث التخرج أو رسائل الماجستير والدكتوراه.

الإستراتيجية الوطنية تطمح لإيجاد مجتمع بحريني قائم على مبدأ الدمج

عدد مدارس الدمج ارتفع
العام الحالي إلى 82
مدرسة للبنين والبنات

انضمام ذوي الإعاقة
للكشافة مبادرة أولى من
نوعها خليجياً

ونجحت الوزارة مع نهاية العام الدراسي الماضي ٢٠١٨/٢٠١٩ في تخريج ٢٤ طالباً وطالبة من فئات الإعاقات السمعية والجسدية والبصرية واضطراب التوحد، بعد إتمامهم متطلبات الحصول على الثانوية العامة بنجاح، مع الاستمرار في تخصيص نسبة من البعثات والمنح السنوية لهم.

مطالب جديدة

تم تدشين مبادرة هي الأولى من

وتدريب وتوظيف الأشخاص ذوي الإعاقة من خلال إدماجهم في سوق العمل في مختلف الوظائف والأعمال وتعزيز ذلك بإقامة معرض خاص لتوظيف الأشخاص ذوي الإعاقة والذي ساهم في استقطاب وتوظيف العديد من الأشخاص في أكثر من ٣٠ مؤسسة وشركة عرضت أكثر من ٣٠٠ وظيفة مختلفة.

كما سعت وزارة الصحة إلى وجود مباني صحية صديقة لذوي الإعاقة ونفذت برامج صحية للمساعدة في التشخيص والتدخل المبكر وبرامج علاجية لزيادة قدرات ذوي الإعاقة، ولتحسين جودة حياتهم وتأهيلهم للدمج بفعالية في المجتمع، وكذلك كفالة رعاية الطفل ذي الإعاقة وتعليمه وتأهيله مجاناً، ومنحه كافة الخدمات.

وواصلت وزارة التربية والتعليم خلال العام الدراسي الجديد ٢٠١٩/٢٠٢٠ التوسع في سياسة دمج الطلبة ذوي الإعاقة واستقبلت مدارس الدمج هذا العام ٦١ طالباً وطالبة مستجدين، من ذوي اضطرابات التوحد، والإعاقات الذهنية ومتلازمة داون، والإعاقات الجسدية، لينضموا إلى الآلاف من الطلبة ذوي الإعاقة الذين تحتضنهم الوزارة في مدارسها.

نقدّر دعمكم
الذي يعكس مبدأ المسؤولية
الإجتماعية ومد يد العون للجميع

يتيم

شركة علي و محمد يتيم ذ.م.م
A.M. Yateem Brothers W.L.L

نعتز بالشراكة معكم

شركة سيباركو

تعتز بشراكتها ودعمها لمشروعات وبرامج

الجمعية الخليجية للإعاقة

إنطلاقاً من مسؤوليتها الاجتماعية والالتزام تجاه جميع شرائح المجتمع البحريني
وتحقيق الأهداف الخيرة في هذا الوطن المعطاء



Cebarco-Bahrain

PO Box 28812, Manama, Kingdom of Bahrain.
Tel: +973 1772 2237, Fax: +973 1772 2001

Email: cebarco@batelco.com.bh
Website: www.cebarco.com.bh

الكلية العلمية للتصميم بعمان

وظائف جديدة..
وغير تقليدية.. للأشخاص
ذوي الإعاقة السمعية



هي أول مؤسسة تعليم عالٍ في مجالات التصميم والفن في مسقط، بسلطنة عمان، وقد بدأت مسيرتها الأكاديمية في 2004م، وحصلت في العام 2019 على الاعتماد المؤسسي من الهيئة العمانية للاعتماد الأكاديمي، وتدمج حالياً 37 طالباً وطالبة من ذوي الإعاقة السمعية، حيث ستفتح لهم الباب أمام دخول مهن جديدة، وغير تقليدية.

بمجموع ٣٧ طالباً، وجميعهم يدرسون في برنامج التصميم الجرافيكي - الرقمي ، Graphic Design - Digital، منوهةً أن الدفعة الأولى من الطلبة التحقت بالدراسة مع بداية العام الأكاديمي ٢٠١٩/٢٠١٨ فيما التحقت الدفعة الثانية في هذا العام ٢٠٢٠/٢٠١٩م.

وذكرت أن التصميم علم واسع في مجالاته واستخداماته وهو من أكثر العلوم التي لها صلة بالعلوم المختلفة في شتى التخصصات، ولذلك فإن الكلية تسعى خلال الخطة الاستراتيجية الرابعة ٢٠٢١-٢٠٢٥ وتماشياً مع رؤية عمان ٢٠٤٠ للتحوّل لأول جامعة متخصصة في الفنون والتصميم على مستوى دول مجلس التعاون.

البيئة الأكاديمية

من جهتها أكدت د. بشاير خالد سليمان الزدجالي، أستاذة التصميم الجرافيكي بالكلية، من خلال تجربتها مع فئة الإعاقة السمعية أن الإعاقة لا تقف حاجز ولا تعيق صاحبها من التعلم والابداع، حيث يتعاملون مع إعاقاتهم وكأنها تحدي لإنجاز أي مهمة توكل لهم وبالشكل المطلوب.

وقد أكد الإداريون والأكاديميون بالكلية أن البيئة الأكاديمية بالكلية تسهم في تفوق هؤلاء الطلاب بالرغم من اعتمادهم على لغة الإشارة في جميع المحاضرات، فيما اعتبر الطلاب أن الكلية هي عائلة واحدة، تساعدهم على الاندماج في المجتمع والإنجاز الأكاديمي من أجل تحقيق أحلامهم.

الدفعة الثانية

الأستاذة ثريا صلاح الدين يوسف - نائب رئيس مجلس إدارة الكلية، أشارت لمجلة «الإرادة» أن الكلية العلمية للتصميم بدأت بأربعة تخصصات وهي التصميم الجرافيكي والتصميم الداخلي والفنون الجميلة وتصميم الأزياء، ونظراً للتطور الذي تشهده السلطنة في المجالات الأكاديمية المختلفة، فقد قامت الكلية باستحداث تخصصات أخرى وهي الرسوم المتحركة وتخصص العمارة وتخصص التصميم الفوتوغرافي، وتقوم حالياً بالعمل على أخذ الموافقات اللازمة لطرح برامج الماجستير في الفنون والتصميم في العام ٢٠٢١/٢٠٢٠ وأضافت أن عدد الطلاب المدمجين بالكلية من ذوي الإعاقة السمعية هم ١٤ طالبة و ٢٣ طالب،



هدى العامري: الطلاب
يملكون نفس القدرات العقلية
والفارق الوحيد أنهم يتلقون
المحاضرات بلغة الإشارة

وتفوقهم، وحول إرادتهم وتفوقهم
العلمي أضافت أن لكل طالب أسلوبه
وطريقته الخاصة في تلقي الدرس،
ومن الطبيعي أن تتفاوت القدرات في
الاستيعاب واللياقة الذهنية وقدرة
الطالب على استرجاع ما تدارسه وتلقاه
من معلومات.

وأكدت أن كل طالب من هؤلاء الطلاب
له آماله وأحلامه في النجاح والتفوق
الذي يطمح في الوصول اليه والجميل
أنهم يتصفون بسهولة تلقي المعلومة
والتفاعل معي، ولديهم جميعاً الإرادة
والعزيمة وحب العلم حيث يؤدون
أنشطتهم بكل شغف وهذا ما يسعدني
فيهم.

وتابعت العامري أن طلاب الكلية من
ذوي الإعاقة السمعية يمتلكون بجدارة
ما يمتلكه الأشخاص غير المعاقين
من قدرات عقلية وذهنية وموهب في
المجال العلمي والعملية ولديهم همم
عالية، والفارق الوحيد أنهم يتبعون
أسلوب الشرح المعتمد على لغة الإشارة
بدلاً من النطق.



بشاير الزدجالي: الطلاب الصم
يظهرون تفوقاً في الدراسة
ويساعدهم ما توفره الكلية
لدراسة التخصص

التحصيل العلمي

أما مترجمة لغة الإشارة هدى بنت
سيف حميد العامري، فقد ذكرت أنها
تقوم بترجمة كل المحاضرات للطلاب
ذوي الإعاقة السمعية، وتساعد ٢٧
طالباً وطالبة في تحصيلهم الدراسي



ثرى صلاح الدين: عدد الطلاب
المدمجين 37 طالباً ويدرسون
في برنامج التصميم الجرافيكي
– الرقمي

وأشارت إلى أن هؤلاء الطلاب يظهرون
تفوقاً في المواد الدراسية، ويساعدهم
على ذلك ما توفره الكلية لدراسة
التخصص سواءً من أستوديوهات
وأجهزة وحواسيب وكاميرات إلى أقلام
الرصاص والألوان، بالإضافة للمكتبة
الموجودة في الكلية



زياد السيابي: الكلية أتاحت لي تحقيق حلمي بأن أكون مصمماً وبعد تخرجي سأجمع بين الوظيفة والبيزنس

حلم يتحقق

من ناحيته قال الطالب زياد بن خلف السيابي، قسم الجرافيك بالكلية، إنه اختار هذا القسم لأنه يشمل التصميم، مشيراً إلى أنه كان يحلم في صغره أن يكون ميكانيكي سيارات، ولكن تغير حلمه بعد فترة إلى التصميم والتصوير والفن، وبعد إنتهاءه من دراسته كان يبحث عن مكان يحقق له هذا الحلم، وهو ما وجدته في الكلية العلمية للتصميم التي أتاحت لذوي الإعاقة السمعية فرصة الدراسة وتعلم الفنون والتصميم. وتقدم السيابي بالشكر إلى الأكاديميين والإداريين و مترجمة الإشارة على كل ما يقدموه للطلاب من ذوي الإعاقة السمعية لكي يتفوقوا ويحققوا أحلامهم وطموحاتهم، منوهاً إلى أنه بعد التخرج سوف يلتحق بالعمل الحكومي مع فتح مشروع خاص به.



ياسر البلوشي: أطمح بعد التخرج أن أكون مدرساً بالكلية وأفتح مشروعني الخاص في مجال التصميم

عائلة واحدة

بدوره قال الطالب ياسر بن غلام البلوشي - طالب بالكلية العلمية للتصميم تخصص تصميم جرافيكي - رقمي، لمجلة (الإرادة) إنه اختار تخصصه لأنه يحبه ويطمح من خلاله لتحقيق نجاحات في الحياة، مؤكداً أن الكلية تعتبر من أفضل الكليات التي تقدم الخدمات لذوي الإعاقة السمعية، ولم يخف أنه في بداية التحاقه بالكلية كان متخوفاً من عدم القدرة على الاندماج في البيئة الأكاديمية ومع الطلاب إلا أنه سرعان ما شعر أن هذا المكان هو الذي يريد إكمال دراسته فيه حيث إن الكلية تشبه العائلة الواحدة فالأكاديميين والإداريين والمترجمة والجميع يقدمون لنا كل ما نحتاجه من علم ومعرفة والحمد لله. واختتم البلوشي بالقول إنه يطمح بعد التخرج أن يكون مدرساً في الكلية بالإضافة الى فتح مشروع خاص في مجال التصميم.



تحقيق: حازم ضاحي شحادة

نجاح ملموس شهدته قمة المناصرين الذاتيين الأولى على مستوى دولة الإمارات العربية الشقيقة، والتي نظمتها مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية في الفترة من 27 - 30 سبتمبر 2019 تحت شعار (خطوة واحدة أقرب) بالتعاون مع منظمة الاحتواء الشامل لإقليم الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وبمشاركة 14 مناصراً ذاتياً ومسانديهم و9 أمهات.

أمهاتُ المناصرين الذاتيين بالإمارات الدعم النفسي الاجتماعي يعزز قدراتنا في رعاية أبنائنا

داون تحدثت عن تجربتها والتحديات الجسيمة التي واجهتها خاصة في البدايات نظراً لقلة الخبرة في كيفية التعامل مع المستجدات. وأكدت أم بلال أن الاستقلالية من حق الأشخاص ذوي الإعاقة لأنهم يستطيعون المطالبة بحقوقهم وحقوق زملائهم وعلى أفراد ومؤسسات المجتمع أن يولوا أهمية كبيرة لهذه الحقوق والمساهمة في تعزيز دمجهم. السيدة مها أوضحت الأثر الطيب للوعي

الترفيهي الخاص بأمهات المناصرين الذاتيين وتم خلاله تقديم الدعم النفسي والمعنوي لهن بهدف تعزيز قدراتهن لاستمرار تقديم الدعم لأبنائهن وتبادل الخبرات وتوطيد روابط التعارف والصداقة.

توعية وتدريب

تحدثت السيدة الفاضلة مها عرواني وولية أمر المناصر الذاتي بلال حداد وهو من الأشخاص ذوي متلازمة

وتجلى هذا النجاح برضا المناصرين الذاتيين أنفسهم عن فعاليات القمة والبرنامج التدريبي الخاص بإعداد القادة منهم حيث تولت عملية التدريب فيه المناصرة الذاتية شيخة القاسمي ممثلة المناصرين الذاتيين في منظمة الاحتواء الشامل لإقليم الشرق الأوسط وشمال أفريقيا والمناصرة الذاتية سلمى الطباخ عضو مجلس إدارة منظمة الاحتواء الشامل الإقليمية. كما شهدت القمة نجاحاً لافتاً للبرنامج



وتبادل التجارب فيما بينهم. ووجهت رسالة واضحة إلى الجميع مفادها أن احترام حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة هو احترام للمجتمع ودليل على النية الصادقة في تنميته وتقدمه.

البرنامج الترفيهي

بدورها أشادت السيدة الفاضلة يمى عز الدين وثية أمر المناصر الذاتي محمود صالح حسن بالبرنامج الترفيهي الذي نظمته المدينة لأمهات المناصرين الذاتيين وساهم في دعمهن نفسياً ومعنوياً مما عزز من قدرتهن على الاستمرار في تقديم المساندة لأبنائهن وتبادل الخبرات. كما أشادت بالأفكار القيمة التي طرحها المناصرون خلال برنامج إعداد القادة والمحتوى التوعوي والحقوقى للقيمة



يمى عز الدين: البرامج الترفيهية للأمهات يعزز قدرتهن على مساعدة أبنائهن

وأشارت أم بلال إلى أهمية القيمة في تعريف المناصرين الذاتيين بحقوقهم وتدريبهم على المطالبة بها واتخاذ القرارات المناسبة والعمل بروح الفريق للاتفاق على القضايا التي تهمهم



مها عرواني: القمة عرفت المناصرين الذاتيين بحقوقهم ودربتهم على اتخاذ القرارات

المجتمعي في حث الأفراد والجهات على دعم الأشخاص ذوي الإعاقة وتشجيعهم على اتخاذ القرارات المتعلقة بشؤونهم وقضاياهم بما يضمن مصلحتهم العليا دائماً.



مؤكدة أن الرحلات الترفيهية التي شارك فيها المناصرون والأمهات سواء في الشارقة أو دبي كانت غاية في المتعة والجمال.

ختاماً، عبرت أم محمود باسم جميع الأمهات الفاضلات اللواتي شاركن في القمة عن الاعتراز بالمشاركة فيها كونها الأولى من نوعها على مستوى دولة الإمارات العربية المتحدة نظراً للمضمون القيم لجدول أعمالها وبرامجها التدريبية والترفيهية متمنية لمدينة الشارقة للخدمات الإنسانية وجميع العاملين فيها دوام التوفيق والنجاح.

مخرجات رائعة

من جهتها عبرت المناصرة الذاتية الشيخة شيخة القاسمي ممثلة المناصرين الذاتيين في منظمة الاحتواء الشامل لإقليم الشرق الأوسط وشمال أفريقيا عن سعادتها بنتائج البرنامج ومخرجاته، مؤكدة أن التفاعل الذي أبداه المناصرون الذاتيون خير دليل على رغبتهم في الاستقلالية والمطالبة بحقوقهم وحقوق أقرانهم من الأشخاص ذوي الإعاقة في مختلف المجالات .

وقالت: «يعتبر التمييز من أكبر التحديات التي يواجهها الأشخاص ذوو الإعاقة ولا بد من أجل مجتمع متطور أن يسهم الجميع في التصدي له حرصاً على نجاح الدمج وتأمين فرص العمل والمشاركة المجتمعية دون أفكار سلبية مسبقة».

وتحدثت القاسمي عن أهمية تدريب المعلمين ومختلف أبناء المجتمع على الأسس السليمة في كيفية التعامل مع الأشخاص ذوي الإعاقة وزيادة الوعي المجتمعي بقضاياهم وحقوقهم والقدرات التي يمتلكونها.

وأشادت بتعاون الجميع من أجل تحقيق

الأشخاص ذوي الإعاقة وقدرتهم على اتخاذ القرارات.

وأشارت إلى ارتكاز المناصرة الذاتية على تمكين الأشخاص ذوي الإعاقة من حقوقهم الاجتماعية والاقتصادية وصولاً إلى المساواة وتحقيق التكامل الفعلي على أساس من الاحترام وعدم التجاهل.

وأشادت الطباخ بتنظيم مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية للقمة باحترافية عالية وبما ينسجم مع ريادتها في احتواء ومناصرة وتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة وفق أفضل الممارسات العالمية.

أهداف القمة الممثلة ببناء جيل قوي من المناصرين الذاتيين في دولة الإمارات والوطن العربي عبر تمكينهم وتدريبهم وبناء شبكة تعارف خاصة بهم من خلال الأنشطة الاجتماعية بالإضافة إلى دعم مسانديهم لإكسابهم مهارات جديدة ودعم أسرهم.

فيما أكدت المناصرة الذاتية سلمى الطباخ عضو مجلس إدارة في منظمة الاحتواء الشامل الإقليمية أن ما جعل برنامج إعداد القادة مميزاً هو أن المدربين والمشاركين فيه هم من المناصرين الذاتيين وهذا يصب في جوهر الأهداف المنادية باستقلالية



حان الوقت للتفكير في أفضل الخدمات التأمينية

لدينا أفضل الحلول التأمينية التي صممها فريق عملنا الذي يتمتع بالمعرفة والمهارة العالية التي تمتد إلى أكثر من أربعة عقود من الزمن، وهي تتناسب مع جميع متطلباتكم التأمينية. وهذا ما يجعلنا شركة التأمين المفضلة في مملكة البحرين.

احصل على عرض مغرٍ على أي من بوالصنا التي تشتريها عبر الإنترنت.



التأمين على
السفر



التأمين على
المنزل



التأمين على
السيارة



التأمين على
خدم المنزل

شؤون ذوي الإعاقة بالكويت



د. شفيقة العوضي

تطبيق محاور السياسة الوطنية لحقوق ذوي الإعاقة في 2020

تحسين حياة الأشخاص ذوي الإعاقة هو أحد أهداف رؤية (كويت جديدة 2035)، وسيتم الوصول إليه عبر تفعيل الاستراتيجية الوطنية لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، التي تركز على دمج هؤلاء الأشخاص في المجتمع وجميع مناحي الحياة ضمن مكونات الاقتصاد الوطني وأساليب التعليم في الكويت.

وقد كشفت الهيئة العامة لشؤون ذوي الإعاقة مؤخراً عن إعداد وتنفيذ السياسة الوطنية لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة بما يتوافق مع المحاور الأساسية للاتفاقية الدولية لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وهي الدمج في الرعاية الصحية والتعليم والعمل والترفيه والمشاركة المجتمعية.

سهولة الوصول

وقالت د. شفيقة العوضي رئيس الهيئة إن الهدف «السياسة الوطنية» يتمثل في إعداد ضبط جودة المعايير الخاصة بسهولة الوصول والإتاحة ومن ضمنها التعليم والبنية التحتية. وأشارت إلى أن من أهداف الهيئة تحسين جودة التعليم وإدماج الأشخاص ذوي الإعاقة وقيام المدارس العامة بتوفير تعليم جيد ودامج من خلال نموذج ريادي قابل للتعميم. كما تسعى الهيئة لتحسين جودة ونوعية تشخيص وتقييم الإعاقة ورفع مهارات وكفاءة



«السياسة الوطنية» تسعى
لسهولة الوصول والإتاحة ومن
ضمنها التعليم والبنية التحتية



تعزيز الدمج في الرعاية الصحية والتعليم والعمل والترفيه والمشاركة المجتمعية في 2020م

الأشخاص ذوي الإعاقة وقدراتهم الوظيفية من أجل تعزيز النمو الاقتصادي والمؤسسات الطبية في مجال تشخيص وتقييم الإعاقة.

وأكدت العوضي حرص الهيئة على ضمان تطبيق «الكود الكويتي» لسهولة الوصول وإزالة العوائق وإتاحة البيئة التحتية لتكون بيئة سهلة الوصول لجميع فئات المجتمع واندماج الأشخاص ذوي الإعاقة في جميع مجالات الحياة.

وتقوم الهيئة بالتعاون والمشاركة مع العديد من الجهات في الدولة كوزارة التربية ووزارة الصحة ووزارة الأشغال والمركز الوطني لتطوير التعليم والهيئة العامة للشباب.

بوابة الهيئة

وبالإضافة إلى الإستراتيجية هناك المشروع الثاني وهو «بوابة الهيئة العامة لشؤون ذوي الإعاقة» والذي يهدف إلى بناء بنية تحتية متطورة تتواءم مع التقدم التكنولوجي الحالي، ومن شأن هذا المشروع تطوير أعمال الهيئة وتطوير أنظمتها الآلية لتنظيم الأعمال والإجراءات الداخلية الخاصة بتقديم خدمات ذوي الإعاقة.

ويهدف المشروع إلى بناء أنظمة أمنية لحماية وضمن سرية وصحة بيانات الهيئة وخصوصية ذوي الإعاقة وتقديم جميع خدمات الهيئة الخاصة بذوي الإعاقة لتسهيل متابعة طلباتهم وحالتها، وتعكف الهيئة حالياً على إنشاء البنية الخاصة ببيئة التعامل مع الكوارث والموقع الاحتياطي للهيئة وتتمثل مخرجات المشروع في بوابة إلكترونية للهيئة بشقيها وهي بوابة الهيئة على شبكة «A» وبوابة الهيئة على الأجهزة الذكية «B»

ويساهم المشروع في تحقيق أهداف برنامج الحكومة الإلكترونية بركيزة إدارة حكومة فاعلة.



هرم الغذاء

مخطط تغذية صحي لذوي الإعاقة.. والجميع



مشكلة زيادة الوزن، تصبح غالباً سبباً مباشراً لمرض السكري والسكتة الدماغية والنوبة القلبية لغير المعاقين، وتخلق مشكلات بدنية ومزاجية لذوي الإعاقة، ونتيجة للبحث الذي أجراه المتخصصون، تم تطوير هرم غذائي صحي، وهو عبارة عن مخطط للقواعد الغذائية طوره خبراء التغذية.

والذرة وفول الصويا والفول السوداني وغيرها.
الطبقة الثانية - التوت والفاكهة:
وكان المدخول اليومي الموصى به ٢-٣ حصص، فضلاً عن جميع أنواع الخضروات، وأوصى العلماء بأن تستهلك بكميات غير محدودة.
المرحلة ٣ - المنتجات النباتية التي تحتوي على البروتين «على وجه الخصوص البقوليات والمكسرات»

تناول السوائل «من ٢ لتر للرجال ومن ١,٥ لتر للنساء»، بالإضافة إلى التحكم في الوزن.
ويحتوي الهرم على التوزيع التالي:
القاعدة: تشمل المنتجات الرئيسية لنظام غذائي صحي لكل يوم، مثل: منتجات الحبوب الكاملة، النخالة، الحبوب، الخبز الكامل، الأرز البني، إضافة إلى الزيوت النباتية المختلفة كالزيتون وبذور اللفت وعباد الشمس

وقد تم الاعتراف بالهرم الغذائي للتغذية من قبل خبراء التغذية في جميع أنحاء العالم، ولا تزال تعتبر واحدة من أكثر التوصيات فعالية لخفض الوزن.

علماء هارفارد

النسخة الأولى المنشورة لهرم الغذاء يظهر هيكل مقسم إلى طبقات، يعتمد على ممارسة الرياضة اليومية،

”

هرم هارفارد يوصي
بالاستهلاك المتكرر
لمجموعة الطعام الموجودة
في قاعدته

الهرم المتقدم
MyPyramid يعتمد على
التنوع والاعتدال والنشاط
البدني



ويشجع الهرم الشخص على إتباع نظام غذائي قائم على عمره وخصائصه الشخصية.

النشاط البدني

يرمز الهرم MyPyramid للشخص الذي يتسلق الدرج، وهذا ليس من قبيل الصدفة، بل تذكير بضرورة أداء التمرينات الرياضية، والتي يوصى بأدائها ساعة واحدة على الأقل كل يوم.

التنوع

ينص هذا المبدأ على أن جميع المنتجات على نفس القدر من الأهمية بالنسبة لجسم الإنسان، والعناصر الغذائية المطلوبة، هي: البرتقال، الحبوب، والأرز البني، والقليل من الدهون والمعادن والبروتينات من أصل نباتي، والألياف الغذائية.

كما يوصى باستهلاك جميع أنواع الخضار بمعدل من ٢ إلى ٥ حصص يوميا، والفاكهة الغنية بفيتامين C وقلية السكر، والدهون الموجودة في النباتات والأسماك. كما يوصى باستهلاك منتجات الألبان، واللحوم الحمراء والبيض والدواجن.

التناسب والاعتدال

تعطى أهمية للخضروات والحبوب والفواكه ومنتجات الألبان، ويتم إعطاء الدهون أصغر نسبة من الاستهلاك،

بمعدل استهلاك من ١ إلى ٣ حصص في اليوم. المرحلة الرابعة - المنتجات الحيوانية: دجاج فيليه بدون جلد، سمك، بمعدل حصتين في اليوم الواحد. الخطوة الخامسة - منتجات الألبان: وكان يوصى بـ ١ أو ٢ حصص يوميا. الخطوة السادسة وهي قمة الهرم، وتشمل اللحوم الحمراء والنقانق والسمن والزبدة، والبطاطا، خبز الدقيق الأبيض، الأرز المكرر، الحلويات، والمشروبات الغازية. إن المبدأ الأساسي لهرم الطعام في جامعة هارفارد هو الاستهلاك المتكرر لمجموعة الطعام الموجودة في قاعدتها، وأصبح هرم التغذية الصحية، الذي طوره خبراء الجامعة واسع الانتشار في العالم، لفترة طويلة كما تم استخدامه كنظام أساسي لفقدان الوزن.

الهرم المتقدم

خضع هرم هارفارد للأكل الصحي إلى تغييرات مختلفة، وتم تطوير النسخة النهائية من MyPyramid من قبل وزارة الزراعة الأمريكية اعتماداً على الأبحاث الحديثة في مجال التغذية. ويعتمد هرم الطعام هذا على مبادئ أساسية أهمها:



شكر وتقدير

الجمعية الخليجية للإعانة

تتقدم بالشكر والتقدير

الى

إستثمارات الزباني

على دعم برامج ومشروعات الجمعية

ودورها الرائد

في مجالات المسؤولية الاجتماعية

وخدمة المجتمع البحريني

ذوو الإعاقة والسمنة
مهمة مضاعفة لإنقاص الوزن
وتحسين اللياقة البدنية والروحية
والذهنية!



يتكاسل الكثيرون عن ممارسة التمارين الرياضية لكنهم يستطيعون تدارك الأمر متى شاؤوا القيام بذلك، دون الحاجة إلى مساعدة أو مدرب شخصي. غير أن المسألة تختلف كثيرا، إذا ما تعلق الأمر بذوي الإعاقة حيث يمثل الحفاظ على الوزن المثالي واللياقة البدنية المتوازنة تحديا يصعب تحقيقه.

ويؤكد مدربو اللياقة وخبراء الطب الرياضي أن ذوي الإعاقة يبذلون الكثير من الجهد للحفاظ على لياقتهم والالتزام بنظام غذائي صحي، لكن عددا كبيرا منهم يفشلون في تحقيق أهدافهم ويصابون بخيبة تدفعهم إلى التوقف.

طرق عديدة

كشفت المركز الأميركي للسيطرة على الأمراض والوقاية منها أن الأفراد الذين يعانون من قيود على الحركة ومن إعاقة ذهنية أو تعليمية هم أكثر عرضة لزيادة الوزن، حيث تصل معدلات البدانة للأشخاص البالغين والأطفال إلى ٥٨ في المئة و ٢٨ في المئة مقارنة بنظرائهم القادرين على العمل. وربما ترجع ارتفاع معدلات السمنة

للأشخاص من ذوي الإعاقة إلى الآثار الجانبية للكثير من الأدوية التي يتناولونها، إضافة إلى أن شعورهم بالألم يثبط النشاط البدني في الكثير من الأحيان.

ولفك الارتباط بينهما لا بد من العمل على توفير عدة عوامل مساعدة منها جعل الدخول والتجول في الحدائق أكثر سهولة وتوفير المال والوقت اللازمين وفتح المجال داخل كل القاعات الرياضية أمام ذوي الإعاقة وفتح الاتحادات الرياضية أمام الجميع. وإذا كانت مشكلات الإصابة أو العجز أو المرض أو الوزن قد حدت من قدرة

الفرد على الحركة، لا يزال هناك الكثير من الطرق التي يمكنه من خلالها استخدام التمرينات لتحسين لياقته ومزاجه وتخفيف الاكتئاب والتوتر والقلق عنه وتعزيز ثقته بنفسه وتحسين نظرتة إلى الحياة كاملة.

والتنقل المحدود لا يعني أنه لا يمكن ممارسة الرياضة، كما أن العجز الجزئي عن الحركة أو الإصابة لا تعني أن الصحة العقلية والعاطفية ستخف،



تمارين التمدد والمرونة لمنع أو تأخير المزيد من ضمور العضلات.

عوامل النجاح

نظرا لأن الأشخاص من ذوي الإعاقة أو الإصابات الطويلة الأجل يميلون إلى العيش في أنماط حياة أقل نشاطا، فقد يكون من الأهمية بمكان أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام. ووفقا لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية في الولايات المتحدة، يجب أن يهدف الكبار من ذوي الإعاقة إلى تحقيق ما لا يقل عن ١٥٠ دقيقة في الأسبوع من تمارين معتدلة الشدة أو ٧٥ دقيقة في الأسبوع من نشاط القلب والأوعية الدموية بقوة شديدة (أو مزيج من الاثنين معا)، مع كل تمرين يستمر لمدة ١٠ دقائق على الأقل، مع القيام بدورتين أو أكثر في الأسبوع من أنشطة تدريب القوة تكون

ضربات القلب وتزيد القدرة على التحمل. يمكن أن تشمل هذه التمارين المشي والركض وركوب الدراجات والرقص والتنس والسباحة والتمارين الرياضية المائية أو «التزلج المائي». يمكن كذلك القيام بتمارين القوة باستخدام الأوزان أو غيرها من المقاومة لبناء كتلة العضلات والعظام وتحسين التوازن ومنع السقوط. أخصائيو يرون أن ذوي الإعاقة مطالبون أيضا بالتغلب على الحواجز العقلية والعاطفية التي تحول دون ممارسة الرياضة تساعد تمارين المرونة، أيضا، على تعزيز الحركة ومنع الإصابات وتقليل الألم والتصلب، وقد تشمل هذه التدريبات تمارين اليوغا، أيضا، وحتى لو كان لدى المتدرب محدودية حركة في قدميه، على سبيل المثال، لا يزال بإمكانه الاستفادة من

وفي الوقت الذي تستجيب فيه بعض الإصابات بشكل أفضل للراحة التامة، يتطلب البعض الآخر إعادة تقييم روتين التمرينات بمساعدة طبيب أو أخصائي العلاج الطبيعي. فالحقيقة هي، بصرف النظر عن العمر والحالة المادية للشخص، إن هناك العديد من الطرق للتغلب على مشكلات التنقل والتمكّن من تحقيق فوائد بالغة الأهمية للصحة البدنية والعقلية والعاطفية، نتيجة التمرن.

التمارين الممكنة

بغض النظر عن الوضع البدني لذي الاحتياجات الخاصة، عليه أن يدمج ثلاثة أنواع مختلفة من التمارين في الروتين اليومي. من بين هذه التدريبات تمارين القلب والأوعية الدموية التي ترفع معدل



تجاهل انطفاء شعلة الحماس وتجنب السقوط في فخ الإحباط، بالصبر بضعة أيام أو حتى بضعة أسابيع. وبمجرد البدء مرة أخرى، سيعود كل شيء إلى ما يرام، شيئاً فشيئاً.

وعند القيام بالتمارين الرياضية لا يقتصر عمل المتدرب على العضلات وحركتها فقط وإنما تهيئة الذهن وشحنه بالمعلومات والإرادة عامل حاسم لتحقيق النجاح. ومن خلال التركيز على شعور الجسم أثناء ممارسة الرياضة وعلى إيقاع التنفس ووقع القدمين على الأرض وشد العضلات أثناء رفع الأثقال، على سبيل المثال، لن يساعد ذلك فقط في تحسين اللياقة البدنية بشكل أسرع، بل له انعكاسات إيجابية أكبر على الحالة المزاجية والشعور بالرفاهية.

تمارين الكرسي

تعتبر التدريبات المرتبطة بالكرسي

بصرف النظر عن العمر والحالة المادية هناك أهمية بالغة لممارسة الرياضة

ذوو الإعاقة مطالبون بما لا يقل عن 150 دقيقة في الأسبوع من تمارين متنوعة

خاصة على الأهداف قصيرة الأجل، مثل تحسين الحالة المزاجية وتقليل الإجهاد، بدلا من الأهداف الشاقة والبعيدة المدى مثل فقدان الوزن والتي قد تستغرق وقتاً أطول لتحقيقها.

ولأن الحماس شعور بشري فمن الطبيعي أن يشهد ارتفاعاً أو انخفاضاً باستمرار، لذلك تدعو الكثير من الدراسات إلى

معتدلة أو عالية الكثافة تشغل جميع المجموعات العضلية الرئيسية.

يوصي الخبراء بالحصول على تصريح طبي والتحدث إلى الطبيب أو أخصائي العلاج الطبيعي ومن أفضل عوامل النجاح أيضاً التدرج في ممارسة التمارين والعمل على جعلها نشاطاً روتينياً يومياً، ويقول مدربو اللياقة إن إنجاز حتى أصغر أهداف اللياقة البدنية سيساعد على اكتساب ثقة الجسم والحفاظ على تحفيزه. ويكون ذلك عبر التخطيط لممارسة الرياضة في نفس الوقت كل يوم ودمج مجموعة متنوعة من التمارين لمنع الشعور بالملل، على أن تستغرق ممارسة أي نشاط جديد حوالي شهر تقريبا.

ويوصي الأخصائيون بكتابة أسباب التمرين وقائمة الأهداف ونشرها في مكان ما في المتناول وعلى مرمى من النظر لتحفيز المتدرب، والتركيز



ذوو الإعاقة يبذلون جهد أكبر للحفاظ على لياقتهم والالتزام بنظام غذائي صحي

معدلات السمنة ترتفع بين ذوي الإعاقة لقلة النشاط البدني وتأثيرات الأدوية

قبل التمرين وبعده إذا كنت تتناول دواء السكري.

التمارين الرياضية التي تشمل سلسلة من الحركات المتكررة على الكرسي ترفع معدل ضربات القلب وتساعدك على حرق السعرات الحرارية. في الواقع، إن أي حركات سريعة متكررة تقدم فوائد كبرى للجهاز التنفسي ويمكن أن تساعد أيضا في تخفيف آلام المفاصل القاسية. وللقيام بذلك يمكن لف شريط مقاوم للوزن الخفيف أسفل الكرسي (أو السرير أو الأريكة) ثم إجراء تمارين مقاومة سريعة، مثل مكابس الصدر، لمدة ثانية واحدة للأعلى ولثوان للأسفل وتكرار التمارين من ٢٠ إلى ٣٠ مرة، مع إمكانية زيادة عدد التمارين والتدريبات ومجموع وقت التمرين بشكل تدريجي مع تحسن القدرة على التحمل.

كما يعد الرفع البسيط في الهواء، مع أو دون أوزان يدوية، تمرينا بسيطا للقلب في وضعية الجلوس ويمكن أن يكون ممتعا عند القيام به مع الاستمتاع بلعبة فيديو في نفس الوقت.

ويمكن تنفيذ العديد من التمارين التقليدية في الجزء العلوي من الجسم من خلال استخدام الدمبل أو الأشرطة التي يمكن ربطها بالأثاث أو الباب.



التلفزيون.

إذا كان ذلك ممكنا، اختر كرسيًا يسمح لك بالحفاظ على ركبتيك عند ٩٠ درجة في حالة الجلوس. وإذا كنت على كرسي متحرك، فقم بتطبيق المكابح بأمان أو شل حركة الكرسي. ثم حاول أن تجلس طويلا أثناء التمرين والحفاظ على وضع جيد.

وإذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم، فتحقق من ضغط الدم قبل التمرين وتجنب تمارين الكرسي التي تعتمد على الأوزان.

اختر، أيضا، نسبة السكر في الدم

مثالية للأشخاص الذين يعانون من إصابات أو إعاقة في أسفل الجسم والذين يعانون من مشكلات في الوزن أو مرض السكري وكبار السن الضعفاء الذين يتطلعون إلى الحد من مخاطر السقوط. يمكن أن تساعد تمارين كرسي القلب والأوعية الدموية والمرونة على تحسين اللياقة وتخفيف آلام الظهر.

كما يمكن أن يساعد أي تمرين على الكرسي في تخفيف تفرحات الجسم الناجمة عن الجلوس في نفس الوضع لفترات طويلة. إنها أيضا طريقة رائعة للضغط أثناء التمرين خلال مشاهدة



TOYOTA

أكيد



GRANVIA

فخامة من الدرجة الأولى

تفضلوا بزيارة معرض تويوتا للتعرف عليها عن قرب



بقلم:
د. ياسر بن محمود الفهد
والد شاب توحدني - الرياض

التوحد والحمية الغذائية الخالية من الكازيين والجلوتين

أثبتت الحمية الغذائية الخالية من الكازيين والجلوتين Casein and Gluten Free Diet فعاليتها في مساعدة الأطفال من ذوي التوحد، وذلك لأن عدم تحمل ذوي التوحد لمادة الكازيين (الجبنين) والجلوتين (الغروين) هي إحدى النظريات التي تفسر التوحد وهي مرتبطة بنظريات أخرى ذات علاقة مؤثرة، خاصة ما يحدث في اضطرابات داخل المعدة والدماغ لدى الشخص من ذي التوحد.

- وهذه النظريات هي:
- نظرية زيادة الأفيون المخدر لدى الأشخاص ذوي التوحد.
 - نظرية منفضية أو تسريب الأمعاء.
 - نظرية عملية الكبرتة.

الأفيون المخدر

وهناك العديد من الدراسات التي توضح ترابط هذه النظريات بالتوحد، فنظرية زيادة الأفيون المخدر لدى الأشخاص ذوي التوحد هي إحدى النظريات المعقدة التي وضعها البروفيسور جاك بانكسب من جامعة جرين بولينج عام ١٩٧٩م.

- الكازيين «الجبنين Casein» هو البروتين الأساسي في الحليب ويوجد



”

نظرية زيادة الأفيون المخدر
لدى ذوي التوحد وضعها
البروفيسور جاك بانكسيب

لدى الأشخاص ذوي التوحد
زيادة في مادة الأفيون
المخدر دون استخدام
الأفيون

ومصدر هذه المواد شبه الأفيونية هو:
- الحليب، حيث يكون بيتايد يسمى
الكازومورفين Casomorphin
- الحنطة والشعير والشوفان والجاودار
Barley, Bren, Oat, Wheat حيث
يكون بيتايد يسمى الجليوتومورفين.
وهناك مركبين آخرين وجدوا في قراءات
تحليل بول الأطفال الأشخاص ذوي
التوحد هما:
- ديلتومورفين «موجودة فقط تحت الجلد
في ضفدع السهم السام في أمريكا
الجنوبية».
- ديرمومورفين «موجودة فقط تحت الجلد
في ضفدع السهم السام في أمريكا
الجنوبية».
هاتان المادتان المورفينيتان تفوق

المخ وهي (دلتا وميو وكابا) فإذا زاد
المخدر عند الطفل تنتج عنه تصرفات
لا تحمد عقباها.
إذن، كيف تحدث زيادة الأفيون عند
الأشخاص ذوي التوحد؟ وما هو
مصدرها؟ وكيف يزيد المخدر عندما
يصل إلى المخ؟ وما هي نتائج هذه
الزيادة؟
لقد أجريت دراسات خاصة بتحليل
عينات بول ٥٠٠٠ حالة توحد، ووجد
أن هناك مركبات مورفينية أو شبه
أفيونية مخدرة لدى أكثر من ٨٠٪ من
الأشخاص ذوي التوحد؛ فما هي هذه
المواد المخدرة؟ هذه المواد هي:
- كازومورفين.
- جليوتومورفين

أيضاً في مشتقات الحليب.
+ الجلوتين (الغروين) هو مادة لزجة
تتكون أثناء عجن الحنطة وتوجد في
الشوفان والشعير والجاودار (Bran &
Barley, Oat, Wheat) أو بمعنى
آخر، هو البروتين الموجود في الحنطة
ومشتقاتها.
بالنسبة للأطفال ذوي التوحد، فإنهم
لا يقومون بهضم هذه البروتينات في
عملية الاستقلابات، ولذلك تكون هذه
البروتينات مضرّة لهم.
وتنص هذه النظرية أن لدى الأشخاص
ذوي التوحد زيادة في مادة الأفيون
المخدر Excess Opioid دون
استخدام الأفيون؛ ولإيضاح ذلك هناك
ثلاث مستقبلات تتعامل مع المخدر في

التغذية التي تعتمد على المواد المشار إليها وتجنب إطعام أبنائهم وبناتهم ذوي التوحد هذه البروتينات الضارة.

الرعاية الأسرية

إذن، كيف تتم الرعاية الأسرية؟ وما هي الخطوات التي يجب أن تتبعها؟ وهل هناك فترة حرجة Critical Period للطفل التوحد؟ وما هي مظاهر التحسن لدى الطفل من ذوي التوحد؟ إن ما يجب عمله من قبل الأسرة هو:

- تحليل بول للمصاب بالتوحد.

- إعلام من يتعامل مع الشخص ذي التوحد سواء في المنزل أو المدرسة و/أو كل فرد يتعامل معه، بأنه سيخضع لحمية خالية من الكازيين والجلوتين.

- مراقبة وتدوين سلوكيات الشخص ذي التوحد قبل بدء الحمية وأثناءها.

- ويتساءل بعض أولياء الأمور: هل سيستمر ابني مدى حياته على الحمية؟ نعم، ويجب أن تكون الحمية صارمة دون تهاون بدواعي الشفقة والرحمة على الطفل، حيث ستكون هناك آثار سلبية في حالة الإخلال بالحمية.

- وتعتبر المرحلة الحرجة من ١٤ إلى ٢١ يوماً من بداية الحمية، وفيها تحدث نكسة لأبنائهم من ذوي التوحد.

قوتها الهيروين والمورفين المخدر بـ ٢٠٠٠ مرة! وحيث أن جميع هذه المواد الشبه مورفينية قد تسربت عن طريق الأمعاء المرشحة وربما كان السبب وراء تسريب هذه الأمعاء هو قصور أو عجز في الأنزيمات والذي بدوره يضعف الطبقة المبطنة لجدار المعدة، وهذا يفسر نظرية عملية الكبريت لدى الأشخاص ذوي التوحد، فتدخل هذه المركبات الأفيونية المخدرة إلى المخ وتخرق الحاجز الدموي الدماغي وتتعامل مع مستقبلات المخ فيصاب الشخص من ذوي التوحد بالأفيون المخدر، وهذا أيضاً يفسر نظرية زيادة الأفيون لدى الأشخاص ذوي التوحد حيث أن هذه المواد المخدرة إما أنها تسبب التوحد أو تزيد من أعراض التوحد.

وعند مقارنة هذا الوضع مع من يتعاطى المخدرات أو يعتاد على التعاطي أي يصبح مدمناً نلاحظ عليه المظاهر التالية:

- عدم الشعور بالألم.
- فرط الحركة أو الخمول.
- السلوكيات الشاذة.
- عدم التركيز أو شرود الذهن.
- الكلام بطريقة غير سوية مع اختلال في نبرات الصوت.
- الروتين النمطي والسلوك المتكرر.
- الانطواء على الذات.
- اضطراب في عادات النوم.

ومعظم هذه المظاهر تنطبق على الأشخاص ذوي التوحد وتكون واضحة في التوحد التقليدي Classic Autism والأشخاص ذوي التوحد من ذوي الكفاءة الأقل «Low Functioning»، ولذلك يجب على أسرة الشخص من ذوي التوحد أو من يقومون برعايته مراعاة



 خدمات مطار البحرين
BAHRAIN AIRPORT
SERVICES

نقدم تجربة
سفر أكثر سلاسة
للمسافرين
محدودي الحركة

We provide a smoother travel
experience for limited-mobility
travellers

www.bas.com.bh

Crown Industries W.L.L.
Recyclers of scrap metals & plastics



شركة التماج ذ.م.م
لإعادة تدوير السكراب والمعادن والبلاستيك



إن عملية التدوير تعتبر مسؤو لبتنا الوطنية
Recycling is our national responsibility

Tel: +97317 830038 - Fax: +973 17 830379
P.O. Box: 11101, Manama, Kingdom of Bahrain
E-mail: crownmet@crownbahrain.com, CR No: 38885-01

البحرينية الصماء مريم شهاب حطمت جدار الصمت.. بحب أبي وأمي.. وعطائي

مركز الامير سلطان
لتنمية السمع
(يوم الطفل الصم)

“

الحياة الناجحة تقوم على خمسة أعمدة: الثقة بالله والثقة بالنفس والعمل والعلم والحب، وتمثلت هذه الأعمدة في ثمرة رمزية هي مريم بنت الدكتور فؤاد شهاب رئيس مركز الأمير سلطان بن عبدالعزيز لتنمية السمع والنطق، بمملكة البحرين، والتي ولدت بإعاقة سمعية شديدة، منذ ثلاثين عاماً أو أكثر قليلاً، فاندفع والداهما في ثقة بالنفس وفهم لمراد الله نحو العمل بمساعدة ذوي الاختصاص من أجل عبور ابنتهم من عالم الصمم إلى عالم الكلام.

ولم تنجح ابنتهم في الكلام فقط، بل أسست أسرة والتحقت بوظيفة، وسارت على درب والدها في العمل التطوعي المتميز. والشيء الجميل أن قصة كفاح الأسرة لم تنته فقط هذه النهاية السعيدة لأسرة واحدة، وإنما أثمرت إنشاء مركز الأمير سلطان لتنمية النطق والسمع، التابع للجمعية البحرينية لتنمية الطفولة لمساعدة الأطفال الصم الذين يحتاجون للعلاج.

والتقت مجلة (الإرادة) مريم فؤاد شهاب لاستعراض تجربتها الإنسانية الثرية.. فإلى نص الحوار:





أبي وأمي اعتبرا أنني أجمل نعمة في حياتهما وأحباني بلا شروط

وإشراكي في الحوار.
كما أصبحت مصدر سعادة الأسرة
خصوصاً عندما أنطق جملاً جديدة
تقترح أمي وأبي.
وهكذا كانت كل ذكريات طفولتي جميلة
مع أبي وأمي وأخي صالح الذي يصغرنى
بعامين.

■ تسود المجتمع نظرات سلبية تجاه
ذوي الإعاقة.. ما هي أدواتك للتعامل
معهما خصوصاً في البدايات؟

- النظرة السلبية تجاه ذوي الإعاقة
للاسف الشديد موروث عميق الجذور
وبحاجة لأجيال وإرادة ثقافية وإنسانية
لتغييرها، وأول من يعاني منها هما
الوالدين فالكل ينظر لهما نظرة شفقة
وكأنما حلت بهما صاعقة من السماء!
ولم يقبل والدي هذه النظرة وغلغا
حياتي بالحب ولم أشعر بها تماماً حتى
بعد أن دخلت المدرسة
كانت أدواتي للتعامل مع هذه النظرة
بسيطة جدا وهي ما تعلمته في طفولتي
الحب والنظرة الإيجابية للحياة وكذلك
التميز في العمل والتعلم باستمرار
والأهم أيضا هو أنني أملك شعوراً داخلياً
بالقدرة على تعلم ما أريده.

كنت محظوظة لأنني نشأت على المشافهة بالحديث والتعليم واللعب

أشعر أنني محظوظة لأنني عشت طفولة
لم تعرف إلا الحب والعطاء وهذا هو
الأساس القوي الذي تربيته عليه.

أدوات مهمة

■ وكيف تعامل الأبوان معك منذ
طفولتك إلى الآن؟ وما هي ذكرياتك
في هذا الخصوص؟

- لم أشعر في طفولتي بأنني فاقدة
لحاسة السمع وهي أهم من البصر لأن
الانسان كائن اجتماعي وعندما يفقد
السمع يعيش في عزلة، وفي المقابل
يحفل تاريخنا بالنوابغ من ذوي الإعاقة
البصرية.

وكننت محظوظة لأنني نشأت على
المشافهة وقراءة الشفاه فكان التركيز
طوال اليوم بتعليمي والحديث معي

أجمل هدية!

■ كيف تعرفين نفسك وعائلتك؟

- اسمي مريم فؤاد شهاب، مواليد
١٩٨٨م، وعمرى ٣١عاما، ولدت بإعاقة
سمعية شديدة، ولكن أبي وأمي آمنّا
بقدرتي على النطق والكلام، وبالفعل
تحقق الحلم.

■ هل ولادة طفل ذو إعاقة سمعية ابتلاء
أم منحة؟

- يعتمد هذا على متلقي الخبر، ومدى
الايمان بداخله. أشعر أن أبي وأمي نظرا
للأمر من زاوية إيمانية، بأن الله إذا
أحب عبداً ابتلاه، وكان الابتلاء في أعز
إنسان وهو ابنتهما البكر. ودائماً أسمع
والدي يردد أن أجمل نعمة في حياته هي
ولادتي وأنه أحبني بلا شروط، وعندما
اكتشف إعاقتي إزداد حبه لي لأنها إرادة
الله.

■ كيف نجح والداك في تحويله إلى
منحة؟

- لقد اعتبرا أن ولادة طفل هو منحة
ربانية وعليهما قبول الهدية دون شرط،
وكان هناك حب كبير يربط بين والدي
ووالدتي، والحب كما يقول أبي دائماً
دواء لكل داء، وتدقق هذا الحب على
ابنتهما البكر، وهي طفلة لا تعي الكثير

ذكريات تجربتي الثرية كي تثير الطريق
بالحب والأمل للآخرين.

عطاء دائم

■ أنت أم وموظفة وناشطة. كيف
تجدين وقتاً لكل ذلك؟!

- ما وجدته من رعاية وحب فرض علي
واجب رد الجميل لأسرتي ومجتمعي،
أمي مثال وقدوة لي وأريد أن أكون مثلها
في أمومتها بان أكون واثقة وأراجع
نفسي وأعطي بلا حدود، وزوجي وأولادي
بوصلتي سعادتهم ونجاحهم.

ثم انخرطت في العمل التطوعي بعد
تشجيع والدي، وتأكدت أنه لن يؤثر على
عطائي لأسرتي بل سيزيد ذلك العطاء،
ولن تكون نموذجاً في المجتمع إلا إذا
تميزت في أسرتك.

■ احكي لنا عن تجربتك في تقديم ورقة
لأحد المؤتمرات «اقتصاد الإلهام»؟

- التقى والدي إحدى تلميذاته في أحد
المؤتمرات فسألته عني، ورتب لقاء
بيننا، وطلبت مني الحديث في المؤتمر
فوافقت ولم أكن أعلم الصعوبات وعدد
المشاركين والحضور لأن والدي علمني
أن أكون واثقة من نفسي وقادرة على
تخطي كل الصعاب. ولحسن حظي
قدمت ورقة نالت إعجاب الجميع في هذا
المؤتمر الهام.

■ ما هو طموحك؟

أن ارد الجميل لأبي وأمي واكون قادرة
على حمل رسالتهما بنشر ثقافة الحياة
والحب والعطاء والوفاء والإيثار وأن
أخدم وطني الغالي وأحمل رسالة أن
المستحيل ليس بحرينياً.

■ كلمة منك لدوات الإعاقة السمعية؟
نحن نحصل على أفضل رعاية في مملكة
البحرين وبفضل تكاتف الجهود قهرنا
الإعاقة السمعية وحطمنا جدار الصمت.
فلا تقبلوا بغير ثقافة التخاطب
والمشافهة لأنها طريق الإندماج في
المجتمع.



وثق أبي كل الحكاية في كتاب ابنتي حبيبتي سميتها مريم

أدعو الجميع إلى تبني ثقافة المشافهة وتحطيم جدار الصمت

بمعاناة أسر ذوي الإعاقة السمعية، وبعد
إنجاب طفلين سليمين أحسست بصحة
الخط الذي تبناه والدي وهو فرض
المشافهة على كل معاق سمعي.

متعتي هي الحديث مع أولادي وزوجي،
ولك أن تتخيل أنني لم أكن قادرة
على ذلك، لذلك أدعو إلى تبني ثقافة
المشافهة وتحطيم جدار الصمت.

■ يقال أن ذوي الإعاقة أكثر حناناً على
أبنائهم .. وعندما ينجبون يرث أبنائهم
هذا الحنان الفاضل. احكي لنا عن
تجربتك؟

- هذا صحيح تماماً فذوي الهمم تغذوا
وترعرعوا في حضن الحب الذي جعل
منهم مصدر قوة وفخر لأسرهم عجنوا
بالحنان، وعندما كبرت فاض حناني
على والدي وأمي وزوجي وأولادي.

ومثلما كتب أبي عن تجربته معي،
أتمنى أن تسمح الظروف يوماً أن احكي

الخاص والعام

■ هل وجودك كان سبباً رئيسياً في
إنخراط الوالد في جهود زراعة
القوقعة السمعية؟

- عندما ولدت لم يكن في البحرين
فحص مبكر، وكان طبيب الأطفال
يختبر سمع الطفل بالمفاتيح، وكنت
أسمعه بعيناي فيقول إنني سليمة،
وفي مستشفى السلمانية كان يقاس
السمع بالطبلة والمزمار، وكنت أجتاز
كل الاختبارات لأنني قوية الملاحظة.
ولحسن حظي بحث والدي في كل مكان
لكي أنطق وأقول بابا وماما، وتعملت في
الحضانة والبيت باللعب.

وكتب الوالد القصة كلها في كتاب ابنتي
حبيبتي سميتها مريم. وقرر أن ينقل
التجربة من الإطار الخاص إلى العام،
والمساهمة في حل مشاكل الآخرين
المشابهة، وباعتباره عضو مؤسس في
جمعية البحرين لتنمية الطفولة، اقترح
إنشاء مركز لتنمية السمع والنطق،
وتولى رئاسته على مدار نحو ٢٥ عاماً،
لكي يخوض رحلات علاج مشابهة
للأطفال بحرينيين كثيرين أصبحوا
يتكلمون بطلاقة وسلاسة.

■ بعد الزواج والإنجاب.. هل تزيد
الصعوبات؟

- في فترة الحمل رأيت قلقاً على وجهي
أبي وأمي لم أراه من قبل، وأحسست

Cineco

شركة البحرين للسينما

سييتي سنتر، السيف، سار، الجزيرة، أوال، الحمراء

Bahrain Cinema Company

City Centre, Seef, Saar, Al jazira, Aual, Al-hamra Cinemas

20
Cineco

www.bahraincinema.com or www.bcmovies.com

100% LOCAL

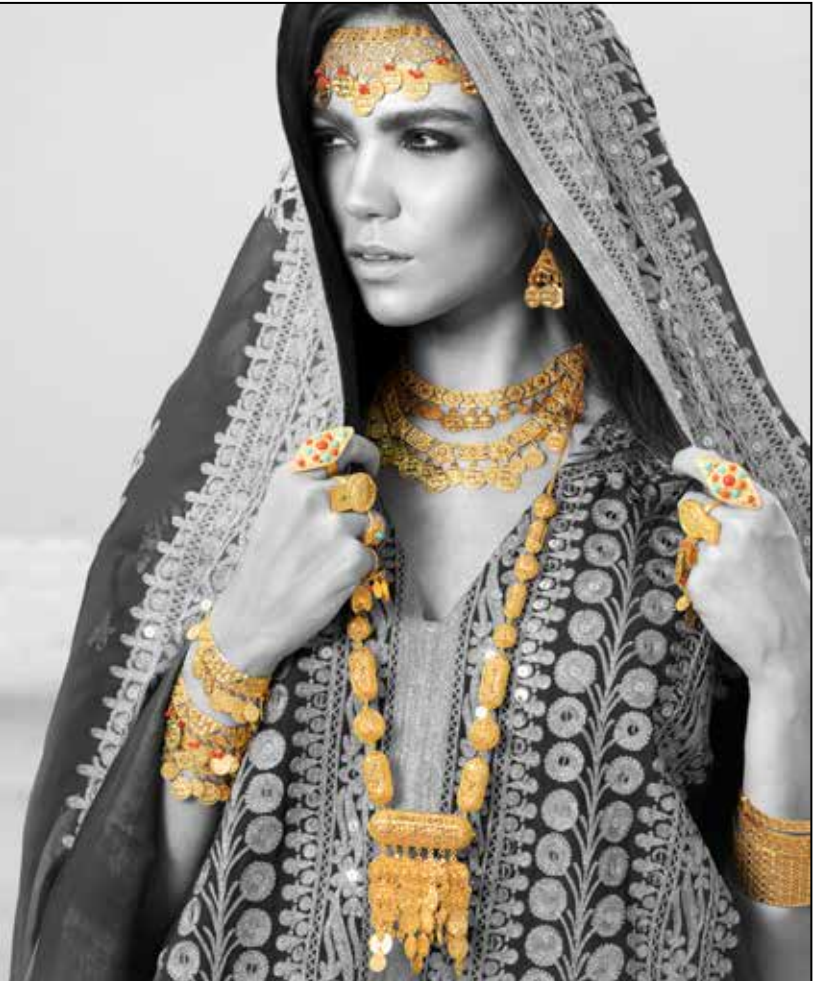
REDESICOVER
HERITAGE



AL ZAIN

@alzainjewellery f alzainjewellery1930

www.alzainjewellery.com



الفنانة العمانية الصماء سماح الهوتية

طورت موهبتي في الرسم.. وافتحت بيزنس خاص

لم تر في الإعاقة السمعية عائقاً أمام تحقيق طموحاتها، وعملت ما بوسعها لممارسة موهبتها، حيث تبهرك تجربتها بطموحها ورغبتها في إثبات ذاتها، فذهبت إلى المملكة الأردنية لتطوير مواهبها، مما ساعدها على اتخاذها قراراً هاماً في حياتها وهو رفض الوظيفة وافتتاح مشروعها الخاص.

لأنني عشقت التجميل وأردت فتح «بيزنس» فيه.

■ هل تواجهين أي صعوبات في «البيزنس»؟

صعوبات معتادة، وأسعى دائماً لتطوير عملي الخاص.

■ ما هي القضايا التي تعالجينها في أعمالك الفنية؟

أركز على الإعاقة السمعية ولغة الإشارة.

■ هل يهتم الإعلام بكم؟ نعم، يعرض أعمال المبدعين منا.

■ ما هو طموحك؟

أن أستمر في التطور المهني، وأقوم بتدريب الصم وغير المعاقين.

■ كلمة منك لمن يسير على

دربك من ذوي الإعاقة السمعية؟
ضع هدفاً لك، وكن صاحب همة، وواجه كل التحديات حتى تحققه، ولا تتوقف بسبب إعاقتك.

هي الفنانة العمانية سماح الهوتية، التي تفتح قلبها لمجلة (الإرادة) في هذا الحوار، وتكشف لنا عن قصة نجاح جديدة:

مشروع خاص

■ نود تعريفاً بك وبمواهبك؟

سماح بدر حامد الهوتية، من مواليد مسقط، وأتمتع بمواهب تصفيف الشعر والتجميل والرسم والأعمال اليدوية وتنظيم الحفلات.

■ ما هي أول لوحة أو عمل لك؟

أولى أعمالني كانت الرسم والأعمال اليدوية بالمدرسة.

■ من بين هذه المواهب. ماذا تفضلين؟

أنا شغوفة بالتجميل وأنواعه.

■ وكيف طورت حبك للتجميل؟

تطورت بالممارسة والتدريب كما أكملت دراسة التجميل في الأردن.

■ ما هي طبيعة مشروعك الخاص؟
صالون للتجميل.

طموح بلا حدود

■ ولماذا لم تلتحي بوظيفة حكومية؟



المؤسس د. قاسم محمد بهزاد

مؤسسة بهزاد الطبية ذ. م. م.

BEHZAD MEDICAL EST. W.L.L.



★ المعدات والأجهزة الطبية ★ احتياجات العناية بالعجزة والمعوقين وكبار السن
★ أثاث المستشفيات ★ المختبرات والأشعة ★ الأدوية ★ أجهزة العلاج الطبيعي والتأهيل

صيدلية العائلة

هاتف: ٣٨٤٤٤٢٥٣ - شارع بغداد - مجمع مدينة عيسى التجاري

صيدلية المطار

هاتف: ٣٨٤٤٤٢٥٤ - البسيتين - المحرق

شارع ٢٠، خلف سينما الجزيرة

صيدلية الوطن

هاتف: ٣٢٠٨٧٣٠٠ - طريق ٥٥ - الزلاق

صيدلية بهزاد

هاتف: ٣٨٤٤٤٢٥١ - شارع الشيخ دعيج - القضيبيية - المنامة

صيدلية الرفاع

هاتف: ٣٨٤٤٤٢٥٢ - شارع الشيخ محمد بن أحمد بن سلمان

البوكورة - الرفاع الشرقي

صيدلية الحكيم

هاتف: ٣٢٠٨٧٥٠٠ - طريق ١٥ - قلالي

• الفحاء للتجهيزات الطبية: هاتف: ١٧٧٣١٤٢٧ - شارع الشيخ جابر الأحمد الصباح - سترة

هاتف: ١٧٧٣٠٩٠١، فاكس ١٧٧٣٠٦١٦، ص.ب: ٢٣٢، شارع الشيخ جابر الأحمد الصباح سترة، مملكة البحرين



يسعدنا أن نكون شركاءكم
في جهودكم للإنسانية النبيلة
وكافة برامجكم التوعوية والعلمية
للهافتة إلى خدمة ذوي الإعاقات
وخدمته هذا الوطن المعطاء
وتحقيق الريادة البحرينية في هذا المجال



مظفر محاسبون قانونيون
Mudhaffar Public Accountants



Auditors & Consultants مدققون و مستشارون

هاتف: ١٧٢٢٣٠٣٤، فاكس: ١٧٢٢٣٠٢٧، باب البحرين، مجمع يتيم، مبنى المكاتب، الطابق الخامس، ص.ب: ٢٤٤٣٤، المنامة، س.ت: ٥٠٨٦١، مملكة البحرين
Tel: 17223034, Fax: 17223037, Bab Al Bahrain, Tateem Center, 5th Floor, Offices Tower, P.O. Box 24434, Manama, C. R. No.: 050861, Kingdom of Bahrain
E-mail: yousif@mudhaffar.com, mudhaffaryousif@hotmail.com, website: www.mudhaffar.com



اقتن كتاباً تُنِر درباً

مليون كتاب في مهرجان الكتاب المستعمل بالشارقة للخدمات



ضمن فعاليات الشارقة عاصمة عالمية للكتاب، وبأكثر من مليون كتاب، نظمت مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية المهرجان السابع للكتاب المُستعمل تحت شعار (اقتن كتاباً تُنِر درباً) في حديقة النخيل على ضفاف بحيرة خالد بالشارقة.

والخدمات التي تقدمها للأشخاص ذوي الإعاقة. وأشارت إلى الأثر المعنوي والثقافي الذي يتركه مهرجان الكتاب المستعمل في نفوس المتطوعين لأنه يتيح لهم فرصة المشاركة التطوعية في كل مراحله بالإضافة إلى الفرصة الثمينة التي يتيحها لرواده من مختلف الفئات العمرية والاجتماعية

مأسسة المهرجان

وقالت الشارقة جميلة: إن مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية تهدف من تنظيمها للمهرجان إلى تعزيز قيمة الكتاب وأهميته والتشجيع على القراءة كما تهدف إلى تعزيز قيمة العمل التطوعي وتوفير إيرادات مالية مبتكرة تسهم في دعم البرامج

سعادة الشارقة جميلة بنت محمد القاسمي مدير عام المدينة أكدت الحرص على تنظيم المهرجان منذ العام ٢٠٠٦ بما ينسجم مع النهج الثقافي والمعرفي الذي أسس له ورسخ دعائمه صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة.



العمل جارٍ على (مأسسة) مهرجان الكتاب المستعمل ليكون مستمراً طوال العام

شعار المهرجان يؤكد أن القراءة تنير درب الإنسان والمجتمع وتسهم في رقي الأمم

لاقتناء الكتب والتزود بالمعرفة والثقافة. وأوضحت أن العمل جارٍ على (مأسسة) مهرجان الكتاب المستعمل ليكون مستمراً طوال العام عبر تخصيص مكان دائم لعرض الكتب.

فعاليات مجتمعية

تحرص مدينة الشارقة للخدمات رغم كونها مؤسسة متخصصة في العمل مع الأشخاص ذوي الإعاقة على تنظيم الكثير من الفعاليات الموجهة إلى أبناء المجتمع كافة إيماناً منها بتكامل مؤسسات المجتمع ودورها الفاعل في عملية التوعية بقضاياها وعلى الأخص قضايا الأشخاص ذوي الإعاقة من خلال العمل المشترك على تعزيز أواصر التعاون مع هذه المؤسسات وغيرها من الجهات المحلية والعربية والعالمية تحقيقاً لأفضل النتائج بإذن الله. وانطلقت الدورة الأولى من مهرجان الكتاب المستعمل في أبريل ٢٠٠٦ حيث كان عدد الكتب التي عرضت ٨٠ ألف كتاب زادت في الدورة الثانية عام ٢٠٠٧ لتصبح (١٠٠ ألف كتاب) ثم غدت في الدورة الثالثة عام ٢٠٠٩ (١٥٠ ألف كتاب) أما في الدورة الرابعة وكانت سنة ٢٠١١ فبلغ عدد الكتب (٥٠٠ ألف كتاب)، مع ازدياد ملحوظ في عدد الكتب خلال الدورتين التاليتين عامي ٢٠١٢ و٢٠١٦ لتصل في الدورة السابعة عام ٢٠٢٠ إلى مليون كتاب وأكثر كما

الكتب والريع الذي يخدم المصلحة العامة للأشخاص ذوي الإعاقة والمجتمع مع الحفاظ على تسعيرة الكتب في المهرجان بين الدرهم والعشرين درهما وبالتالي إتاحة الفرصة أمام الجميع كي يقتنوا الكتب القيمة بأسعار رمزية.

وأوضح أن مجموعة من الفعاليات الثقافية والاجتماعية والترفيهية صاحبت المهرجان مؤكداً أن هذا المهرجان يعتبر الأول من نوعه على مستوى الدولة منذ انطلاقة عام ٢٠٠٦ من حيث الفكرة والتنظيم وقد أصبح صورة مشرقة من صور الشارقة التي تعكس اهتمام الإمارة بالاسامة بكل ما من شأنه الرقي بثقافة الإنسان وتقدمه.

وختم عبد القادر حديثه بالإشارة إلى الانسجام التام بين أهداف المهرجان ونهج صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، الذي لا يدخر جهداً في سبيل تعزيز مكانة العلم والثقافة والمعرفة في دولة الإمارات العربية المتحدة.

أفاد بذلك المشرفون على عمليات الفرز والتسعير الذين يعملون على ذلك منذ أشهر وحتى قبيل انعقاد المهرجان.

مهرجان نوعي

من جانبه أكد الأستاذ جهاد عبد القادر المنسق العام للمهرجان أن الاستعداد للدورة السابعة بدأ منذ مايو ٢٠١٩م حين ترأست سعادة المدير العام اجتماعاً تم فيه تشكيل اللجان العاملة وتسمية مسؤوليها وتوزيع المهام على أفرادها مؤكداً أن عمليات فرز الكتب وتصنيفها وتسعيرها كانت قد بدأت قبلها، وكان من اللافت قبل هذه العملية الإقبال الكبير من أبناء المجتمع (ومن جميع أرجاء الدولة) على التبرع بالكتب لصالح مهرجان الكتاب المستعمل.

وأضاف منسق عام المهرجان أن العمل تواصل لتنفيذ توجيهات سعادة الشبيخة جميلة بنت محمد القاسمي لتطوير مهرجان الكتاب المستعمل عبر التنظيم المتقن والأفكار المبتكرة وزيادة أعداد

The Best Care, Available For All

Private Practice
Appointments

17766555


@bdf_hospital

www.bdfmedical.org



الخدمات الطبية الملكية - المستشفى العسكري
Royal Medical Services - Military Hospital



nhra
Diamond Level



ACCREDITATION
AGREEMENT
CANADA



السدرية
ALSIDRA



Tel: +973 77 144 144
Mob: +973 38 000 002

sales@binfaqeeh.com | www.binfaqeeh.com
 @binfaqeeh_co

